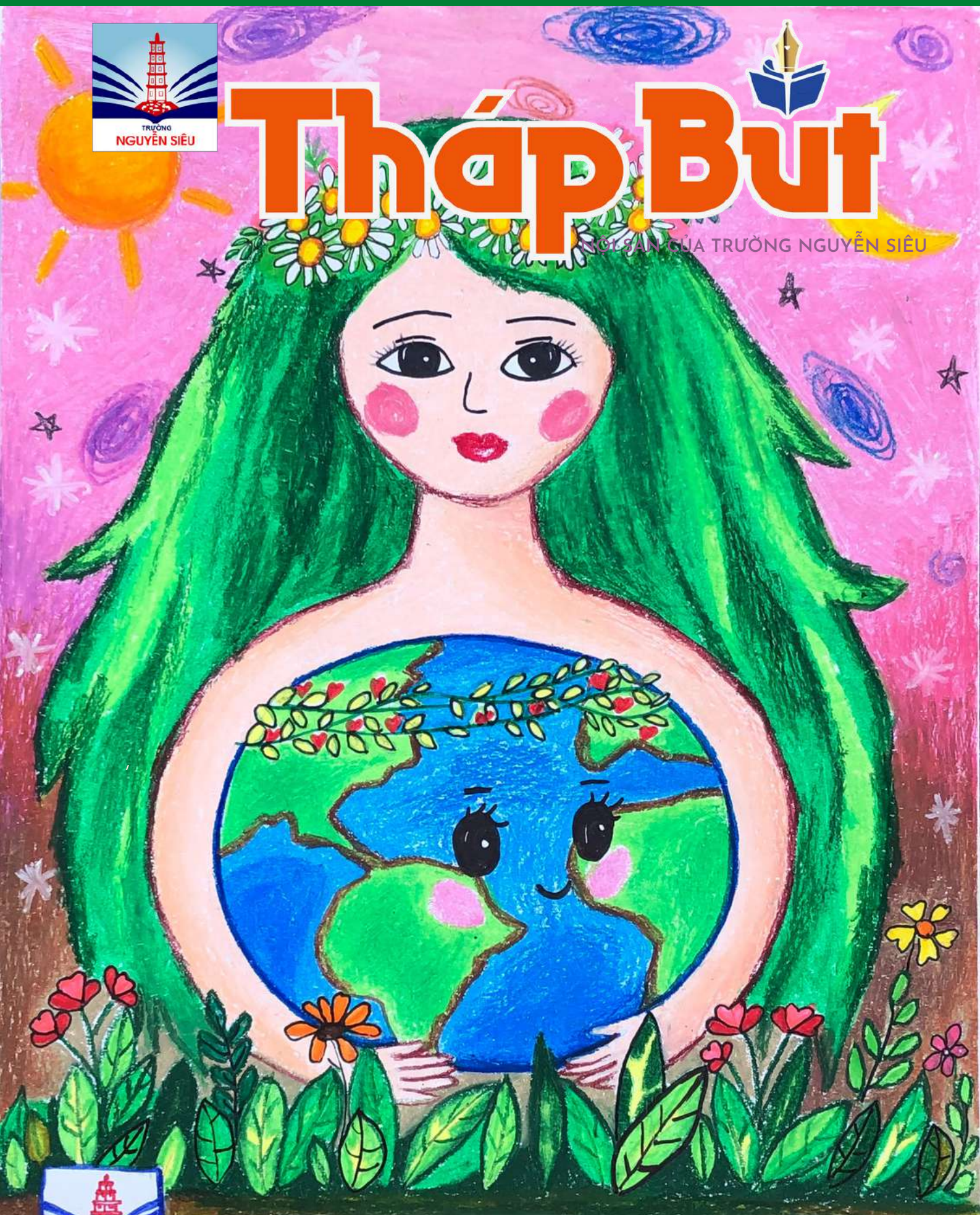




Tháp Bút

NỘI SAN CỦA TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU



TRAN NGUYET MINH - 5C16

THÁNG 10 NĂM 2022 | LƯU HÀNH NỘI BỘ



NỘI DUNG

NỘI SAN THÁNG 10 NĂM 2022

Mục lục

Sự kiện đã diễn ra

- Ngày hội Gia đình:
Gắn kết yêu thương

Sự kiện sắp diễn ra

- Ngày Nhà giáo Việt Nam
- English Festival

Trang 2	Nội dung
Trang 3-5	Sự kiện Ngày hội Gia đình
Trang 6	Thông tin năm học 2023-2024
Trang 7	Phó Đại sứ Na Uy thăm trường
Trang 8-11	Chùm tin
Trang 12	Dạy học phát triển tư duy
Trang 13	Chương trình tập huấn của thầy cô
Trang 14	Chúng mình học vui vậy đấy
Trang 15-17	Học thuật - Góc chúc mừng
Trang 18-19	Ngày hội sách
Trang 20-21	Trải nghiệm: October Feast
Trang 22	Trải nghiệm: Em làm masterchef
Trang 23	Những đôi chân dậy sóng
Trang 24	Tiến tới kỳ thi Olympic quốc tế năm 2022
Trang 25	"Học sinh 3 tốt"
Trang 26	Đại học Úc xét tuyển thẳng học sinh NS
Trang 27	Đan Mạch - ngày trở lại
Trang 28	AYFS Talks
Trang 29	K12 nghiên cứu thực tế du lịch
Trang 30	Nguyễn Siêu - một vòng hạnh phúc...
Trang 31-32	English Festival
Trang 33-35	Wellbeing school
Trang 36	Calendar

Tác giả tranh bìa, cũng chính là món quà mà đại diện học sinh Nguyễn Siêu gửi tặng ĐSQ Na Uy tại Việt Nam: TRẦN NGUYỆT MINH - Lớp 5C16
Nguyễn Minh từng đạt giải Nhất cuộc thi vẽ tranh "Trái Đất Sáng Tạo" do Trường Nguyễn Siêu phối hợp với Đại Sứ Quán Anh và Hội Đồng Anh tổ chức; HC Bạc kỳ thi Khoa học quốc tế Philippines (PIMSO) (tháng 3-2022); HC Vàng kỳ thi Khoa học quốc tế Vanda (tháng 6-2022); Cúp vô địch kỳ thi Khoa học Unicus (Ấn Độ) tháng 7-2022; Nguyễn Minh có 3 giải Merit các kỳ thi tiếng Anh, Math (gồm cuộc thi KGL Contest, UEO (tiếng Anh), UMO (Maths) năm 2022.



Đó là những buổi sáng cuối tuần ngập tràn màu nắng và những vòng tay âu yếm cha mẹ dành cho những đứa con của Nguyễn Siêu. Nhiều gia đình mang theo cả con nhỏ trên xe đẩy nhưng các thành viên vẫn tham gia đầy đủ những cuộc thi đấu kéo co, "2 người 3 chân", nấu nướng, làm tranh, biểu diễn nghệ thuật cũng như các nội dung trải nghiệm như nhảy sạp, bịt mắt đánh trống, kẹp bóng tiếp sức...

Ngày hội gia đình đã mang đến những cung bậc yêu thương chân thật và nó bật ra rất đối tự nhiên. Như hai cha con cùng cất cao tiếng hát trong phần thi nghệ thuật, bài ca ấy đã lấy đi rất nhiều nước mắt của người xem và giám khảo. Có những người cha, người mẹ đột nhiên thấy con mình khéo léo hơn thường lệ, tình cảm hơn ở nhà, và họ cũng "mềm yếu" lắm, chỉ nhìn thấy một vài cử chỉ yêu thương của con đã chợt thấy cay cay sống mũi.

Trường Nguyễn Siêu mang đến "Ngày hội gia đình" với mong muốn trước tiên là bù đắp cho các con học sinh một phần thiệt thòi về vận động, vui chơi tập thể ngoài trời sau một năm học giãn cách quá nhiều vì dịch bệnh. Và trên hết, từ những hoạt động giải phóng năng lượng, phát huy những phẩm chất chưa có nhiều dịp "lộ thiên", các con và cha mẹ cùng thầy cô giáo thêm thấu hiểu, trân trọng, mến yêu nhau.

Và ước mầm hạnh phúc.



Nguyen Thi Minh Huong

Quá tuyệt vời, yêu trường mình quá 🍀🍀🍀🍀🍀



Trần Thuỳ Linh

Vui lắm bác ạ. Đúng là gắn kết luôn. 🍀



Nguyễn Mỹ Hạnh

Đầu tiên là em rất cảm ơn BTC, BGH, các Thầy Cô, các bác CNCNV nhà trường chắc rất vất vả suốt những ngày qua để có được Ngày Hội thành công như hôm nay! Sau nữa là em thấy đã quá, vui quá... cả lớp như một gia đình đông con trở về sau 2 năm gián đoạn vì covid! Nói chung tuyệt vời!!!

P/S: Hi vọng lần sau mn uống nc xong thì bỏ luôn cốc vào thùng rác cho sân trường đỡ bẩn ạ!



Hoàng Hương Giang

Quá vui luôn. Các con vui, bố mẹ còn vui hơn ạ



NHỮNG KỈ NIỆM TUYỆT VỜI

Video ghi lại những khoảnh khắc của ngày hội, mời bạn xem [TẠI ĐÂY!](#)



Trong tiết trời se lạnh và ánh nắng vàng dịu nhẹ của những ngày cuối thu Hà Nội, Ngày hội gia đình - "Gắn kết yêu thương" lần thứ nhất của đại gia đình Nguyễn Siêu đã khép lại trong dư âm của niềm vui và hạnh phúc ngập tràn. Trong 3 ngày 15, 16, 22 tháng 10, các con học sinh, CMHS và thầy cô từ khối 1 đến khối 12 đã có những trải nghiệm tuyệt vời bên nhau trong tiết trời thu tuyệt đẹp. Chúng ta - những thành viên của mái ấm Nguyễn Siêu đã có những phút giây thật ý nghĩa khi Ngày hội đã diễn ra thành công tốt đẹp.

Chúng ta không thể nào quên không khí sôi nổi của hoạt động thể dục thể thao. Sau những năm học bị gián đoạn bởi dịch bệnh Covid-19, sân trường Nguyễn Siêu lại vang lên những tiếng cười rộn rã, tiếng hò reo cổ vũ của CMHS, thầy cô và các con.

Những tiết mục văn nghệ nhiều cung bậc cảm xúc, từ sôi động, vui tươi tới lắng đọng, nghẹn ngào đã khuấy động hội trường lớn Nguyễn Siêu. Thật xúc động biết bao khi những tiết mục văn nghệ có sự tham gia của nhiều thế hệ trong gia đình của các con học sinh. Từ ông bà, bố mẹ và các con học sinh đều hòa chung một cảm xúc tự hào và yêu mến Nguyễn Siêu - mái trường đã đi qua 30 mùa thu tựu trường.

Cũng trong hoạt động khéo tay, hay làm, các con và bố mẹ đã có những giây phút ý nghĩa khi cùng nhau sơ chế các nguyên liệu, nấu những món ăn gia đình. Những món ăn được nấu bằng sự yêu thương, sẻ chia, gắn kết giúp cho tình cảm của cha mẹ và con cái thêm gắn kết, yêu thương. Còn niềm vui và hạnh phúc nào lớn hơn, khi cha mẹ ở nhà và cha mẹ ở trường cùng được ngắm nhìn những gương mặt rạng rỡ, tươi vui của các con học sinh thân yêu. Tất cả góp thêm những kỉ niệm tuyệt vời cho hành trình tương lai của các con.

"Cha mẹ của các con ở trường" gửi tới cha mẹ của các con ở nhà lời cảm ơn chân thành nhất vì sự đồng hành nhiệt thành và thấu hiểu, sẻ chia. Kính chúc bố mẹ và các con luôn mạnh khỏe, hạnh phúc và tiếp tục đồng hành cùng thầy cô xây dựng mái ấm Nguyễn Siêu trở thành ngôi trường hạnh phúc, mãi là "mái ấm", "chân chứa mối tình thân thương" của các con học sinh!



TUYỂN SINH

NĂM HỌC 2023-2024

Gọi ngay:
0243 7844889

Like ngay:
Fb/Trường Nguyễn Siêu

 nguyensieu.edu.vn

Năm học 2023-2024, Trường Tiểu học, THCS và THPT Nguyễn Siêu bước sang năm học thứ 19 thực hiện chương trình Chất lượng cao và năm học thứ 11 giảng dạy chương trình Song ngữ Quốc tế liên thông theo chuẩn hệ Cambridge từ Checkpoint Primary (Tiểu học) đến A-Level (Lớp 12/Dự bị đại học).

Thông tin Tuyển sinh năm học 2023 - 2024 xin xem [tại đây!](#)

LIÊN HỆ

Văn phòng Trường Nguyễn Siêu - Tầng 1 Nhà A

- Địa chỉ: Mạc Thái Tổ - Yên Hòa - Cầu Giấy
- Website: www.nguyensieu.edu.vn
- Điện thoại: 02437844889 / 02437823827
- Hotline: 0983232800 (Tiểu học)
0965555800 (THCS & THPT)
(Trong giờ hành chính)
- Email: tuyensinh@nguyensieu.edu.vn

Trường Nguyễn Siêu tổ chức Hội thảo dành cho cha mẹ học sinh khối 5

Để chuẩn bị cho mùa tuyển sinh năm học 2023 - 2024, Ban Giám hiệu trường THCS - THPT Nguyễn Siêu đã tổ chức buổi Hội thảo dành cho cha mẹ học sinh lớp 5 trường Tiểu học Nguyễn Siêu. Tại hội thảo, đại diện nhà trường đã trao đổi, cung cấp cho cha mẹ các thông tin về lộ trình học tập cấp THCS và định hướng chương trình giáo dục, chương trình dạy học tại trường THCS - THPT Nguyễn Siêu.



Bên cạnh các nội dung học thuật, cha mẹ học sinh đã lắng nghe đại diện nhà trường giới thiệu những điểm mới trong công tác hỗ trợ giáo dục toàn diện để học sinh phát triển các kỹ năng cá nhân.

Sau cùng, đại diện nhà trường giới thiệu về phương thức tuyển sinh vào hệ thống lớp 6CI năm học 2023 - 2024 cũng như giải đáp các thắc mắc từ phía cha mẹ học sinh.

Phó Đại sứ NA UY thăm trường Nguyễn Siêu

Phó Đại sứ Na Uy tại Việt Nam, bà Mette Møglestue đã đến thăm trường Nguyễn Siêu - trường học sinh thái Ecoschool và giới thiệu bộ phim tài liệu "Queen without land" nói về sự ảnh hưởng của biến đổi khí hậu đến cuộc sống của động thực vật ở cực Bắc của Trái Đất, ngày 17/10/2022.



Bà Mette Møglestue phát biểu tại buổi giao lưu với các học sinh Nguyễn Siêu

Đại sứ quán Na Uy tại Việt Nam lựa chọn Nguyễn Siêu để kết nối giao lưu bởi đây là trường học sinh thái (Ecoschool) đã nhiều năm theo đuổi các chương trình chống biến đổi khí hậu (Race to zero), có những thông điệp rõ ràng truyền tải tới học sinh, cha mẹ học sinh để hành động bảo vệ môi trường Xanh, Sạch, Đẹp...

Đến thăm trường Nguyễn Siêu, Phó Đại sứ Mette Møglestue bày tỏ ấn tượng với một ngôi trường thuần Việt không ngừng đổi mới, sáng tạo, tìm kiếm các cơ hội hợp tác để vươn tầm quốc tế.



Nguyễn Siêu -
trường học
sinh thái -
Eco-school

Đại diện nhà trường, Tiến sĩ Nguyễn Vinh Hạnh cảm ơn chuyến thăm của Phó Đại sứ và mong muốn trong tương lai, Na Uy sẽ là điểm đến tiếp theo của các con học sinh Nguyễn Siêu trong những chuyến giao lưu, trao đổi giáo dục như vẫn thực hiện thường niên tại Italy, Đan Mạch...

Là một đất nước đặt vấn đề bảo vệ môi trường lên hàng đầu, Na Uy chia sẻ tâm thế này với tất cả các quốc gia trên thế giới. Tại trường Nguyễn Siêu, Đại sứ quán Na Uy đã trình chiếu bộ phim "Nữ hoàng không quê hương", để các con học sinh Tiểu học thấy được nỗ lực của một quốc gia Bắc Âu kiềm chế biến đổi khí hậu và nỗ lực tìm lại cân bằng sinh thái như thế nào.

"Cũng như Na Uy, Việt Nam là quốc gia rất dễ bị tổn thương do biến đổi khí hậu. Trường Nguyễn Siêu luôn luôn tâm nguyện cùng cả nước chung tay thực hiện các biện pháp giảm hiệu ứng nhà kính, chống lại sự xâm lăng của ô nhiễm môi trường."

(Cô Nguyễn Thị Lan - Hiệu trưởng Trường Tiểu học Nguyễn Siêu)



TS Nguyễn Vinh Hạnh và thầy trò đón tiếp Phó Đại sứ Na Uy

Hội Chữ thập đỏ Hà Nội tặng Giấy khen Trường Nguyễn Siêu

Sáng 6/10, trường THCS&THPT Nguyễn Siêu và cá nhân Hiệu trưởng Nguyễn Thị Minh Thuý đã được Hội Chữ thập đỏ thành phố Hà Nội trao tặng Giấy khen đạt thành tích xuất sắc trong công tác thanh niên, thiếu niên Chữ thập đỏ trường học năm học 2021-2022.

Hội nghị tổng kết công tác thanh niên, thiếu niên Chữ thập đỏ trường học năm học 2021-2022 nằm trong chương trình phối hợp giữa Hội Chữ thập đỏ Hà Nội, Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội và Thành Đoàn Hà Nội giai đoạn 2022-2026.



Đại diện trường Nguyễn Siêu đón nhận Giấy khen của Hội Chữ thập đỏ Hà Nội

Tích cực hành động vì phong trào giảm nghèo và an sinh xã hội

Tối 11/10, tại Cung Văn hoá Lao động Hữu nghị Việt Xô, Ủy ban Nhân dân, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam thành phố Hà Nội đã tổ chức lễ phát động Tháng cao điểm "Vì người nghèo" và an sinh xã hội năm 2022. Đại diện trường Nguyễn Siêu đã vinh dự được nhận Kỷ niệm chương vì có nhiều đóng góp thiết thực cho phong trào giảm nghèo trên địa bàn Thủ đô.

Tại Lễ phát động Tháng cao điểm "Vì người nghèo", UBND, UBMTTQVN thành phố Hà Nội đã bày tỏ lòng biết ơn và vinh danh các tổ chức, cơ quan, doanh nghiệp, các Mạnh Thường quân đã ủng hộ tiền, công cụ lao động, hiện vật, nhà ở... để chia sẻ gánh nặng cuộc sống với những hộ nghèo.



Cô Nguyễn Thị Lan - Hiệu trưởng Trường Tiểu học Nguyễn Siêu đại diện nhà trường nhận Kỷ niệm chương tại lễ Phát động

Với truyền thống nhân ái - từ thiện ngay từ những ngày đầu thành lập, trường Nguyễn Siêu đã đóng góp không ngừng nghỉ cho phong trào xoá đói giảm nghèo, an sinh xã hội trên địa bàn thành phố Hà Nội nói riêng và vươn tới cả những vùng sâu, vùng xa trong cả nước nói chung. Cô Nguyễn Thị Lan - Hiệu trưởng trường Tiểu học Nguyễn Siêu - thay mặt cán bộ, giáo viên, học sinh toàn trường đón nhận Kỷ niệm chương dành cho đơn vị tích cực tham gia các hoạt động "lá lành đùm lá rách".



TỔ CHỨC THÀNH CÔNG ĐẠI HỘI LIÊN ĐỘI NĂM HỌC 2022-2023

Trong tháng 10, Đại hội Liên Đội trường Tiểu học và Đại hội Liên Đội THCS Nguyễn Siêu đã được tổ chức thành công, nhất trí bầu ra Ban Chỉ huy Liên Đội nhiệm kỳ năm học 2022-2023.



Tại Đại hội, BCH Liên đội đã báo cáo tổng kết công tác Đội năm học 2021-2022 và phương hướng hoạt động Đội trong năm học mới 2022-2023. Bên cạnh đó, các Đội viên đã trình bày tham luận nhằm nâng cao chất lượng học tập, rèn luyện, ứng phó với những nguy cơ có thể xuất hiện từ mạng xã hội...



SINH HOẠT TRUYỀN THỐNG

Tiết sinh hoạt truyền thống nhân ngày lịch sử 10/10 đã đưa đến cho học sinh ý nghĩa lịch sử to lớn của ngày Giải phóng Thủ đô cũng như truyền thống đấu tranh cách mạng vẻ vang của Đảng bộ và nhân dân Hà Nội, bồi dưỡng thêm cho thế hệ trẻ về lòng yêu nước, yêu hòa bình; phấn đấu học tập để xây dựng nước nhà ngày càng giàu đẹp hơn.

TRÁI TIM XANH DÒNG MÁU ĐỎ



Ngày 12/10/2022, Đoàn viên, thanh niên trường Nguyễn Siêu đã tham gia "Ngày hội Hiến máu tình nguyện" do Quận đoàn Cầu Giấy tổ chức. Tuổi trẻ Nguyễn Siêu luôn thể hiện quyết tâm cống hiến cho cộng đồng, đem đến những giọt máu hồng quý giá bằng một tinh thần vô tư, đúng theo truyền thống: "Đâu cần thanh niên có, đâu khó có thanh niên."

Tháng 10/2022, kênh Podcast - Phát thanh Măng non của Liên Đội và Đoàn Trường Nguyễn Siêu với giọng đọc của các phát thanh viên học sinh đã cho ra đời các nội dung: Kỷ niệm ngày Giải phóng Thủ đô 10/10, Vẻ đẹp người phụ nữ Việt Nam, Virus Adeno và cách phòng chống, Làm gì để chống sốt xuất huyết? Xuất xứ, ý nghĩa của ngày Halloween...

Mời quý cha mẹ, thầy cô và các bạn học sinh cùng lắng nghe các podcast tháng 10 bằng cách quét mã QR bên!



Podcast





TỔ CHỨC THÀNH CÔNG ĐẠI HỘI LIÊN ĐỘI NĂM HỌC 2022-2023

Ngày 19/10, Đại hội Liên đội trường THCS Nguyễn Siêu đã được tổ chức thành công, nhất trí bầu ra Ban Chấp hành Liên đội nhiệm kỳ năm học 2022-2023.



Tại Đại hội, Ban Chấp hành Liên đội đã báo cáo tổng kết công tác Đội năm học 2021-2022 và phương hướng hoạt động Đội trong năm học mới 2022-2023. Các Đội viên đã trình bày tham luận nhằm nâng cao chất lượng học tập, rèn luyện, ứng phó với những nguy cơ có thể xuất hiện từ mạng xã hội...



SINH HOẠT TRUYỀN THỐNG

Tiết sinh hoạt truyền thống nhân ngày lịch sử 10/10 đã đưa đến cho học sinh ý nghĩa lịch sử to lớn của ngày Giải phóng Thủ đô cũng như truyền thống đấu tranh cách mạng vẻ vang của Đảng bộ và nhân dân Hà Nội, bồi dưỡng thêm cho thế hệ trẻ về lòng yêu nước, yêu hòa bình; phấn đấu học tập để xây dựng nước nhà ngày càng giàu đẹp hơn.

LỄ KẾT NẠP ĐOÀN VIÊN ĐỢT I NĂM HỌC 2022 - 2023



Thực hiện Chương trình Công tác Đoàn và phong trào thanh niên khối trường học năm học 2022 - 2023 của Quận Đoàn Cầu Giấy, được sự đồng ý của Chi bộ, Ban Giám hiệu trường THCS và THPT Nguyễn Siêu, Ban Chấp hành Đoàn trường THPT Nguyễn Siêu long trọng tổ chức Lễ kết nạp Đoàn viên mới đợt I, năm học 2022 - 2023 cho 117 thanh niên ưu tú thuộc các Chi đoàn.

Tham dự buổi lễ có sự hiện diện của cô Nguyễn Thị Thanh Nhân - Phó Hiệu trưởng trường THCS và THPT Nguyễn Siêu. Hơn 100 Đoàn viên ưu tú chăm chú lắng nghe những ý kiến, những lời căn dặn của cô Phó Hiệu trưởng, bởi chắc chắn đó sẽ là hành trang vững chắc để tiếp thêm đam mê và nhiệt huyết của tuổi trẻ Nguyễn Siêu.

Kể từ ngày hôm nay, các con chính thức đứng trong hàng ngũ của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh. Ban Chấp hành Đoàn trường luôn đặt niềm tin vào thế hệ sẽ tiếp nối những thành công, phát huy sự sáng tạo, năng động, nhiệt huyết, say mê và tài năng của chính các con.

Văn hoá chào và tấm lòng tri ân người phụ nữ

Sáng 17/10, khối 7 và 11 đã "tổng đạo diễn" chương trình sinh hoạt dưới cờ đầy xúc động với chủ đề tri ân những người phụ nữ. Dù trong chiến tranh hay hoà bình, ở trường hay ở nhà, là cô giáo hay là mẹ, người phụ nữ luôn hiền dịu, vị tha và quên mình cho tất cả.



Hướng tới kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, chương trình sinh hoạt dưới cờ đã tôn vinh tà áo dài dịu dàng truyền thống đan xen vẻ đẹp của sự tự tôn, chủ động, đầy trí tuệ và cũng không kém phần mạnh mẽ qua hình ảnh các cô gái trẻ trung, thời đại.



Trong những phút giây sâu lắng nhất, bài hát "Huyền thoại mẹ" và "Ước mơ của mẹ" ngân lên như tiếng lòng thổn thức về bóng dáng người mẹ tần tảo, hy sinh, dành trọn cuộc đời mình để sống cho con. Những tiết mục văn nghệ tự biên tự diễn của giáo viên và học sinh khối 7 và 11 tuy mộc mạc, đơn sơ nhưng đã lấy đi không ít nước mắt trên sân khấu.



Ê-kíp thực hiện chương trình bày tỏ lòng biết ơn các cô giáo, nữ cán bộ, nhân viên nhà trường nhân ngày 20/10. Bên cạnh chủ đề tri ân người phụ nữ, chương trình cũng lồng ghép nội dung xây dựng văn hoá chào, một trong những nét đẹp đặc trưng ở Nguyễn Siêu.

Dạy học phát triển tư duy tại Nguyễn Siêu

Ngày 12/10/2022 vừa qua, Trường Nguyễn Siêu đã tổ chức buổi đào tạo với chủ đề "Khoa học của việc học - Những điều giáo viên cần biết" dành cho cán bộ quản lý học thuật và giáo viên Khối song ngữ của trường.

Giáo sư Kevin Mattingly, giảng viên về thuyết học tập và các ứng dụng giảng dạy tại Trường Sư phạm, Đại học Columbia (Mỹ) đảm nhận vai trò dẫn dắt buổi đào tạo này.

Giáo sư Kevin Mattingly là thành viên Hội đồng cố vấn và đồng sáng lập trường Delta Global School (Hà Nội), đồng thời hỗ trợ thành lập trường Mountain School (Vermont, Mỹ) và là nhà tư vấn cho các sáng kiến cải cách hệ thống trường học. Kể từ năm 2015, ông là giám đốc chương trình cho Trường Riverdale, New York, Mỹ.

Tham dự đào tạo, các thầy cô giáo trường Nguyễn Siêu đã có cơ hội tuyệt vời khi được tiếp cận với một giáo sư có chuyên môn sâu và giàu kinh nghiệm về ứng dụng giảng dạy để hiểu rõ hơn về ý nghĩa thực tiễn của khoa học nhận thức (cognitive science) đối với việc giảng dạy trong lớp học; từ đó lựa chọn những phương pháp dạy học hiệu quả, xây dựng các công cụ đánh giá năng lực hữu ích, khuyến khích học sinh học tập, và thiết kế chương trình học lấy học sinh làm trung tâm.

Buổi đào tạo mang đến cho giáo viên những nghiên cứu khoa học mới nhất về các phương pháp học tập - cách não bộ hình thành, ghi nhớ và truy xuất thông tin.

Chia sẻ về những gì đã gặt hái được, Thầy Dylan Thomas - giáo viên Khoa học khối THCS và THPT - cho biết: "Buổi đào tạo diễn ra đơn giản và sâu sắc một cách đáng ngạc nhiên. Giáo sư đã giới thiệu với chúng tôi về siêu nhận thức. Đây là khái niệm mà giáo viên đều quen thuộc nhưng lại xa lạ đối với học sinh trong trường. Giáo sư Kevin đã nhấn mạnh tầm quan trọng của khoa học nhận thức, và đưa ra cho chúng tôi một số phương pháp thực tế để thực hiện khái niệm này trong lớp học, nhằm nhận thức rõ hơn về cách học và giúp các con học tập hiệu quả hơn."



TS Nguyễn Quang Minh - giám đốc giáo dục của khối Song ngữ - chia sẻ về định hướng chuyên môn: "Trong năm học này, một trong những trọng tâm của khối Song ngữ là đề cao phương pháp giảng dạy dựa trên thực chứng (evidence-based teaching), trong đó dạy học phát triển tư duy cho học sinh là ưu tiên hàng đầu. Dạy học từ lâu vẫn được coi là một môn nghệ thuật, mà ở đó giáo viên như một người nghệ sĩ lờ cuốn và tạo nên sự cảm hứng học tập cho học sinh. Điều đó không sai, nhưng dạy học cũng có phần khoa học. Khoa học ở đây chủ yếu bao gồm khoa học nhận thức, thần kinh học, tâm lý học, xã hội học giáo dục. Ví dụ, đã có nhiều nghiên cứu thực nghiệm trong lĩnh vực khoa học nhận thức chỉ ra rằng việc học sinh dùng bút highlighter để bôi chỗ này, gạch chân chỗ kia không có nhiều tác dụng đối với việc học của học sinh, nếu thiếu đi việc thực hành ghi nhớ và truy xuất thông tin chủ động. Do đó, qua buổi đào tạo này, tôi hy vọng các giáo viên sẽ hiểu hơn ý nghĩa thực tiễn của khoa học nhận thức đối với việc giảng dạy trong lớp học, từ đó biết cách lựa chọn các phương pháp giảng dạy hiệu quả và thôi không dùng các phương pháp không hiệu quả nữa."

Với mong muốn nâng cao chất lượng dạy và học, mỗi cá nhân trong đội ngũ giáo viên Khối song luôn chủ động tham gia những buổi đào tạo, huấn luyện chuyên sâu để phát triển bản thân, trở thành nguồn nhân lực chất lượng cao, hoàn thiện mình trong vai trò giáo viên nói riêng, rộng hơn là vai trò nhà giáo của thế kỷ XXI cũng như của tương lai.

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN CỦA THẦY CÔ



Trong hai ngày 29 và 30/10, trường Tiểu học Nguyễn Siêu đã tổ chức Chương trình tập huấn giáo dục STEM dành cho các giáo viên tiểu học đang công tác tại trường.

Với mục tiêu giúp cán bộ giáo viên hiểu được định hướng triển khai và tạo cơ hội trải nghiệm - khám phá - xây dựng kế hoạch giáo dục STEM, chương trình đào tạo được dẫn dắt bởi các chuyên gia là những tiến sĩ, thạc sĩ đầy chuyên môn và kinh nghiệm tới từ Bộ GD&ĐT, trường Đại học Sư phạm Hà Nội...

Tại buổi tập huấn, các giáo viên trường Tiểu học Nguyễn Siêu đã được trải nghiệm "Một ngày làm học sinh", tự mình khám phá một lớp học STEM đúng chuẩn. Từ đó, các thầy cô sẽ xây dựng một kế hoạch bài dạy chuẩn chỉnh dành cho học sinh nhà trường.



Ngoài ra, trong tháng 10, các thầy cô giáo còn tham gia tập huấn về phòng, chống tai nạn thương tích trong trường học ngành GD&ĐT Hà Nội năm học 2022 - 2023.

Tham gia tập huấn chuyên đề Hoạt động trải nghiệm - Phương pháp tổ chức Học thông qua chơi cấp Tiểu học.

Trường THCS & THPT tổ chức tập huấn, chia sẻ về công tác chủ nhiệm lớp và giáo dục đạo đức học sinh.

Chúng mình học vui vậy đấy!



Một tiết học tưởng như rất bình thường của cô giáo chủ nhiệm Tạ Thị Hạnh và tập thể lớp 5CII, nhưng đã được biến hóa thành một buổi thuyết trình đầy tính sáng tạo, thể hiện tinh thần làm việc nhóm rất tích cực và đoàn kết; thể hiện khả năng quan sát, tổng hợp, trình bày ý tưởng và thuyết trình "không đụng hàng" của các bạn nhỏ!

Cứ thế bảo sao "Mỗi ngày đi học là một ngày vui!"

Chúng mình yêu thích từng tiết học, từng môn học, tất cả đều có thể được nâng lên tầm "nghệ thuật trình diễn", dù "sân khấu" của chúng mình chỉ là bục giảng, "diễn viên" và "khán giả" cùng màu áo như nhau, nhưng chúng mình vui lắm, các bạn ạ!





Chúc mừng 37 học sinh Nguyễn Siêu tham dự kỳ thi Học sinh giỏi lớp 9 cấp Quận.



Góc chúc mừng

Chúc mừng bạn Phương Thảo (7C14) với chòm giải thưởng Vàng - Bạc cho các kỳ thi Toán ISTEAM, IMAS, AIMO, IMC; kỳ thi Science ASMOPSS và ASMO.

Chúc mừng bạn Trần Chí Dũng lớp 3C1 đạt giải Đồng cuộc thi AIMO

Chúc mừng các bạn khối 1-7 đã đoạt giải Vàng, Bạc, Đồng (vòng 1, các môn English - Math - Science) kỳ thi ASMO.

Chúc mừng các bạn khối 5 đã giành được HCV kỳ thi STEMCO Fall 2022.



Và còn rất nhiều bạn nhỏ khác, luôn chăm chỉ học tập và tích cực tham gia các kỳ thi để rèn luyện bản lĩnh, tích lũy kinh nghiệm để sẵn sàng tỏa sáng trong mọi lĩnh vực, sẵn sàng làm chủ tương lai. Xin chúc mừng tất cả các bạn nhỏ và đừng quên giữ gìn sức khỏe, nạp năng lượng tích cực mỗi ngày, chuẩn bị tốt cho kỳ kiểm tra HK1 sắp tới nhé.

Cảm ơn các bậc CMHS đã luôn sát sao đồng hành cùng với các con và nhà trường trong từng bước phấn đấu và trưởng thành của các con!



Học sinh khối 1 thực hành sử dụng an toàn các đồ dùng trong gia đình - một nội dung thiết thực của môn Tự nhiên - Xã hội.

Giờ thực hành bổ ích

Giờ thực hành môn Vật lý của học sinh Trung học đầy thú vị và bổ ích với đầy đủ công cụ và đồ dùng học tập cần thiết, giúp các bạn học sinh hiểu và nắm chắc kiến thức, đồng thời vận dụng những kiến thức ấy vào đời sống hằng ngày.



Học Toán đâu chỉ phải quanh quẩn những con số nhĩ!

Vào một ngày nắng đẹp, thầy và trò cùng nhau thông thả đi dạo, cùng ngắm nghía ngôi trường xinh đẹp và cùng học tiết Maths với chủ đề "Tally charts and frequency tables".

Thầy James chia sẻ: "Đây là một bài học trong chương trình của học sinh lớp 2, các con rất hào hứng và thích thú khi không gian lớp học được mở rộng, các con đã cùng nhau quan sát, kiểm đếm và xác định tần số xuất hiện của các đồ vật trong khuôn viên trường."

Maths around us!



Những vấn đề xã hội

Tiết học báo cáo sản phẩm chủ đề "Những vấn đề xã hội" của lớp 8C12 được tổ chức theo hình thức phân nhóm, mỗi nhóm trình bày về một đề tài khác nhau. Chỉ trong ít phút thuyết trình sáng tạo, các con đã nêu ra thực trạng, nguyên nhân, giải pháp xử lý một số nỗi "nhức nhối" toàn cầu như gia tăng dân số, bảo vệ môi trường, lợi - hại từ việc sử dụng nilon...

THÊM YÊU MÔN VĂN CÙNG DỰ ÁN ĐẦY THÚ VỊ

Vừa qua, tổ bộ môn Ngữ Văn đã triển khai dự án học tập "Tìm hiểu Khái quát văn học Việt Nam từ đầu thế kỉ XX đến Cách mạng tháng 8 năm 1945" đến các bạn học sinh khối 11. Bài "thu hoạch" của các con mang lại rất nhiều bất ngờ thú vị bởi sự nghiên cứu công phu, cách trình bày sáng tạo.

Nhiệm vụ của học sinh là tìm hiểu một số nét cơ bản về bối cảnh văn hóa, xã hội, lịch sử cũng như những đặc điểm và thành tựu của giai đoạn văn học này; đi kèm với đó, các học sinh cũng sẽ chọn tìm hiểu chân dung văn học của một số tác giả thuộc trào lưu văn học văn học lãng mạn, trào lưu văn học hiện thực phê phán và văn học cách mạng như: Thạch Lam, Nguyễn Tuân, Xuân Diệu, Hàn Mặc Tử, Huy Cận, Vũ Trọng Phụng, Nam Cao, Tố Hữu, Hồ Chí Minh.

Trong hai tiết làm việc nhóm tại lớp và hai tuần thực hiện tại nhà, các bạn học sinh được khuyến khích tìm hiểu các kiến thức trong sách giáo khoa, sách chuyên ngành văn học, các tài liệu mở rộng trên không gian mạng để làm dày thêm vốn hiểu biết của mình. Sản phẩm tìm hiểu có thể được trình bày dưới rất nhiều hình thức khác nhau như nội san, album, quyển báo, báo tường, tạp chí... Thành phẩm cuối cùng có nội dung đầy đủ, hình thức phong phú và sáng tạo.

Dự án là một cơ hội tuyệt vời để các bạn nâng cao hiểu biết, thể hiện tài năng thiết kế, hội họa và sức sáng tạo cũng như nâng cao kỹ năng làm việc nhóm... của bản thân.

Minh Anh (11AE2)

VĂN HỌC VIỆT NAM

(Đầu XX - Cách mạng tháng 8/1945)

Một ấn phẩm đến từ Trương Tuệ Vinh, Lê Nguyễn Bảo Châu, Nguyễn Ty Khanh, Nguyễn Thị Minh Hằng, Trần Thụy Dương

ĐẶC ĐIỂM NỔI BẬT CỦA VĂN HỌC VIỆT NAM TIỀN CÁCH MẠNG

NĂM 1888, thực dân Pháp xâm lược nước ta, mang đến những sự thay đổi sâu sắc về cơ cấu xã hội, giai cấp, cùng với nhiều đô thị, thành phố công nghiệp mới ra đời. Một lớp công chúng có đời sống tinh thần và thị hiếu mới đã hình thành đòi hỏi một thứ văn chương mới... (xem tiếp ở trang 2+3)	GIẢI ĐOẠN 1 (ĐẦU XX - 1920) Chữ quốc ngữ được truyền bá rộng rãi, tác động đến việc ra đời của văn xuôi chữ quốc ngữ...	GIẢI ĐOẠN 2 (1920 - 1930) Bắt đầu xuất hiện các thể loại văn học hiện đại, hiện đại hóa các thể loại truyền thống...
--	--	---

GIẢI ĐOẠN 3 (1930 - 1945) Có sự cách tân sâu sắc ở nhiều thể loại, đặc biệt là tiểu thuyết, truyện ngắn, thơ...

HÀN MẶC TỬ

HÀN MẶC TỬ mang vóc mình ốm yếu, tính tình hiền từ, giản dị, hiếu học và thích giao du bè bạn trong lĩnh vực văn thơ. Ông có cha là Nguyễn Văn Toàn làm thông ngôn, ký lục thường đi chuyển nhiều nơi, nhiều nhiệm vụ. Cũng vì thế nên Hàn Mặc Tử cũng đã theo học ở nhiều trường khác nhau như Sa Kỳ (1920), Quy Nhơn, Đồng Sơn (1921-1923)...

(xem tiếp ở trang 4+5)

CON NGƯỜI THI NHÂN TRONG DÒNG LỊCH SỬ

HỒ CHÍ MINH

HỒ CHÍ MINH, tên khai sinh là Nguyễn Sinh Cung, quê ở Kim Liên, huyện Nam Đàn, tỉnh Nghệ An. Bác sinh ra trong một gia đình nhà Nho yêu nước, có cha là Nguyễn Sinh Sắc...

(xem tiếp ở trang 6+7)

- 1/ Văn học đổi mới theo hướng hiện đại hóa.
- 2/ Sự phân hóa của văn học Việt Nam từ đầu thế kỉ XX đến Cách mạng tháng Tám năm 1945
- 3/ Thành tựu chủ yếu của văn học Việt Nam từ đầu thế kỉ XX đến cách mạng tháng Tám năm 1945
- 4/ Chân dung nhà văn cách mạng: Hồ Chí Minh.

Văn học đổi mới theo hướng hiện đại hóa.

Những nét chính của hoàn cảnh lịch sử văn VN trong thời kỳ gần nửa thế kỉ XX. Tiến trình hiện đại hóa của văn học Việt Nam.

Ngày hội đổi sách

Dưới tiết trời thu mát mẻ, ngày 28/10 vừa qua, trường Tiểu học Nguyễn Siêu đã tổ chức Ngày hội đổi sách dành cho học sinh mang tên "Trao cuốn sách đã đọc - Nhận cuốn sách yêu thương".

Dưới tiết trời thu mát mẻ, ngày 28/10 vừa qua, trường Tiểu học Nguyễn Siêu đã tổ chức Ngày hội đổi sách dành cho học sinh mang tên "Trao cuốn sách đã đọc - Nhận cuốn sách yêu thương".

Ngày hội đổi sách ngày 28/10 là một trong những hoạt động của dự án phát triển văn hóa đọc nhằm lan tỏa thông điệp "Trao cuốn sách đã đọc - Nhận cuốn sách yêu thương". Các con học sinh tham gia vào hoạt động này sẽ mang một hoặc nhiều cuốn sách để đổi lấy số lượng sách tương ứng mà các con yêu thích tại các "Góc đổi sách".

Đây cũng đồng thời là hoạt động xã hội hóa nhằm xây dựng "Tủ sách kết nối - Lan tỏa Văn hóa đọc" dành tặng cho các bạn nhỏ vùng cao và các tủ sách ở xã, phường.



Thư viện trường sẽ nhận sách và truyện do các con quyên tặng và gửi đến những vùng cao, vùng xa - nơi còn khó khăn về cơ sở vật chất phục vụ cho việc học - như những phần quà thiết thực và đầy ý nghĩa, góp phần đem tới niềm vui cho các bạn nhỏ nhận sách và nâng cao tinh thần học tập trên khắp cả nước.

Bên cạnh đó, các con học sinh được chia sẻ cảm nhận và suy nghĩ cá nhân khi tham gia hoạt động hoặc chia sẻ về những cuốn sách đã đổi hoặc đã nhận từ Góc đổi sách. Dưới đây là một số cảm nhận của các con học sinh về Ngày hội đổi sách vừa qua tại trường Tiểu học Nguyễn Siêu!

CHƯƠNG TRÌNH REVIEW SÁCH TIẾNG ANH “LITERARY LOVES”

31/10 - 7/11/2022

DÀNH CHO HỌC SINH KHỐI 7 & 8

Mục tiêu:

Tôn vinh giá trị của sách và phát triển văn hóa đọc;
Rèn luyện khả năng viết tiếng Anh và đọc sách tiếng Anh;
Phát huy năng lực tự học, khả năng sáng tạo và thẩm mỹ.

Quy định - Hình thức:

Bài dự thi bằng ngôn ngữ tiếng Anh, lựa chọn sách phù hợp với lứa tuổi. Bài thi có dung lượng khoảng 1000 từ. Bài viết sạch sẽ, rõ ràng, được trình bày khoa học trên một mặt giấy.

Đánh máy hoặc viết tay, có thể chèn hình ảnh minh họa. Bài dự thi có thể sử dụng chì, màu sáp, màu nước...

Giải thưởng:

Mỗi khối có 1 giải nhất, 2 giải nhì và 5 giải ba. Tất cả học sinh đạt giải đều được trao chứng nhận và những cuốn sách yêu thích.

Địa chỉ nhận bài:

Thư viện hoặc giáo viên chủ nhiệm

"Literary Loves" - một sân chơi bổ ích dành cho các bạn học sinh khối 7 và khối 8 năm học 2022 - 2023, bắt đầu từ 31/10 đến hết 07/11/2022.

Các bạn học sinh tham dự "Literary Loves" sẽ lựa chọn một cuốn sách phù hợp với lứa tuổi để review. Bài viết sẽ hoàn toàn bằng tiếng Anh và cần được trình bày một cách khoa học, rõ ràng. Để nộp bài, học sinh có thể gửi cho giáo viên chủ nhiệm hoặc thư viện trường. Trường Nguyễn Siêu sẽ trao phần thưởng dành cho những bài review hay nhất.

Đọc sách theo chủ đề đã và đang trở thành một trong những hoạt động chủ đạo của Thư viện nhà trường, và hơn lúc nào hết, trong những ngày tháng 10, Tủ sách về Hà Nội, tủ sách về Mẹ và người phụ nữ luôn “bận rộn” người ra vào tìm và đọc.





October Feasts

Đọc sách cùng Halloween

Tuần cuối tháng 10, các bạn học sinh lên thư viện được tham gia 2 hoạt động với chủ đề Halloween do Thư viện và giáo viên tiếng Anh tổ chức, bao gồm:

- Thử thách "Be the author": mỗi người viết 1 câu tiếng Anh nối tiếp để tạo thành 1 câu chuyện.
- Đọc sách tiếng Anh thể loại trinh thám.

Qua các hoạt động này, học sinh được rèn luyện kỹ năng đọc sách nhanh, viết tiếng Anh và phát huy khả năng sáng tạo. Mỗi cá nhân trong lớp đều được thử tài làm tác giả để tạo nên một câu chuyện thú vị cho dịp Halloween này.



Ấn tượng Club Fair

Chiều thứ 4 (ngày 19/10/2022), trong tiết trời mùa thu mát mẻ, trường Nguyễn Siêu lần đầu tiên tổ chức ngày hội Club Fair dành cho các câu lạc bộ tự quản hiện đang hoạt động tại trường.

Ngày hội có sự góp mặt của các câu lạc bộ nổi tiếng trong trường như: Nguyen Sieu Basketball Club (NSBC), Nguyen Sieu Chess Club (NSCC), Le Stella – câu lạc bộ âm nhạc hay Event Club of NSS (ECON)...

Bên cạnh đó còn có một số câu lạc bộ tự quản mới thành lập nhưng được nhiều học sinh đón nhận như: Nguyen Sieu Ultimate Frisbee Club (NSUFC), Dungeons and Dragons Club (DND) hay Nguyen Sieu Debate Club (NSDC)...

Đây là cơ hội tuyệt vời để các câu lạc bộ thể hiện cá tính và thu hút thêm nhiều thành viên mới nhằm phát triển và mở rộng quy mô. Các câu lạc bộ lần lượt giới thiệu về thời gian thành lập, đội ngũ ban quản lý, mục tiêu và nội dung sinh hoạt cũng như các thành tích nổi bật của mình...



October Feasts



Mỗi năm chỉ có một ngày lễ hội Halloween ngắn ngủi nhưng ấn tượng về nó thì lúc nào cũng thật khác biệt phải không nào?

😊 Xin mời các bạn cùng ngắm lại clip xinh xinh về những khoảnh khắc đẹp của ngày 31/10 nhé!



Khởi đầu ngày mới trong trang phục Halloween

Dù là một chú ma hay một nàng công chúa, các con vẫn lấp lánh những nụ cười trong khoảnh khắc đầu ngày 31/10, ngày Halloween rộn vang trên toàn thế giới.

Halloween là một ngày lễ trọng đại ở các nước Kito giáo phương Tây, nhưng thời gian gần đây, giới trẻ khắp nơi, trong đó có Việt Nam đang hết sức quan tâm và hưởng ứng các hoạt động gắn liền với tập tục đó.

Trường Nguyễn Siêu cũng tạo điều kiện cho các con học sinh được hoà mình vào ngày kỷ niệm này với mục đích mở rộng không gian văn hoá, phát huy sáng tạo và mang đến bầu không khí hứng khởi đan xen với các giờ lên lớp.





EM LÀM MASTERCHEF



Vào ngày 26 và 27/10, các bạn học sinh khối 6 và 7 của trường THCS Nguyễn Siêu đã có cơ hội trải nghiệm hoạt động mua sắm thực phẩm sạch tại một siêu thị lớn gần trường.

Với mong muốn giúp các con nâng cao năng lực tự học, năng lực giải quyết vấn đề, giao tiếp, hợp tác và con mắt thẩm mỹ, các giáo viên phụ trách bộ môn Toán và Công nghệ đã xây dựng kế hoạch trải nghiệm “Em làm Masterchef” dành cho các bạn học sinh khối 6 và khối 7 của trường THCS - THPT Nguyễn Siêu tại một siêu thị lớn ở Hà Nội.

Hoạt động cuối cùng của chuỗi trải nghiệm là tạo nên một bữa cơm gia đình đầy đủ dinh dưỡng và ngon lành. Trước đó các bạn học sinh đã được giảng dạy về kiến thức dinh dưỡng, về khẩu phần một bữa ăn gia đình và được hướng dẫn cách xây dựng thực đơn một cách hợp lý.

Tại siêu thị, sau khi được thầy cô hướng dẫn và dẫn dò về ý thức cũng như khung thời gian hoạt động, các bạn học sinh bắt đầu khám phá những quầy rau, quầy thịt và quầy gia vị để tìm mua thực phẩm theo thực đơn đã xây dựng, đồng thời tìm hiểu về giá của từng nhóm sản phẩm theo quy định của bộ môn.

Sau khi kết thúc quá trình xây dựng và mua sắm theo thực đơn, các bạn học sinh trở về ngôi nhà của mình và thực hiện hoạt động cuối cùng - chế biến thực đơn. Các bạn ghi hình lại quá trình làm ra những món ăn đã làm và trình bày bằng video hoặc powerpoint tại lớp vào ngày hôm sau.

Tuy đơn giản và gần gũi nhưng những hoạt động thực tiễn này đã giúp học sinh phát triển một cách toàn diện những kỹ năng cần thiết trong đời sống như kỹ năng hợp tác, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng giải quyết vấn đề hay gần gũi hơn chính là kỹ năng tính toán và lựa chọn sản phẩm hợp lý... Đây chính là các kỹ năng mềm cần thiết và được chú trọng phát triển cho các con học sinh trong chương trình học chính khóa tại trường Nguyễn Siêu.



Chiến thắng

Ra sân
Cùng đồng đội Nguyễn Siêu
Em nhủ thầm
Phải cháy như ngọn nến trong đêm
Đến kiệt cùng của tim bác
Gió to, bão lớn
Những ngọn nến kết thành
Đám lửa to
Giữa sân bóng Trần Hưng Đạo
Buổi tối mùa thu
Se lạnh
Nhưng má hồng
Môi đỏ
Vẫn mỉm cười
Cùng những đường chuyền
Những đôi chân đón bóng
Dính như keo
Ngỡ ngàng vì chân trái sút vào
Tên "Quỳnh" vang lên
Giữa tiếng vỗ tay
Tiếng cười ròn rã



Hằng, Ánh, Thảo, Thu, ...
Những cô gái yếu liễu đào tơ
Trong váy áo thướt tha
Nhưng hôm nay mạnh mẽ kiên cường
Những cô gái Nguyễn Siêu
Ai bảo các em chỉ biết dịu dàng
Hôm nay trên sân
Anh lặng nhìn
Với tình yêu và lòng khâm phục!!!!

(Cô Lan Anh – GV Văn)

Những đôi chân dậy sóng của Nguyễn Siêu

Chiều ngày 22 và 26/10/2022, đội tuyển bóng đá nam và bóng đá nữ trường Nguyễn Siêu đã có màn ra quân đầy ấn tượng với chiến thắng áp đảo trước trường THPT Yên Hòa và THPT Huỳnh Thúc Kháng với tỉ số lần lượt: 6-1 và 3-0.

Hưởng ứng cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", được sự quan tâm ủng hộ của Ban lãnh đạo nhà trường, sự cổ vũ nhiệt tình của các cổ động viên; dưới sự dẫn dắt của các HLV thầy Mai Hà Anh (Giáo viên Mỹ thuật) và thầy Nguyễn Đức Anh (truyền thông) và đặc biệt là sự cố gắng tập luyện, trau dồi kinh nghiệm, các chiến thuật trong trận đấu của 29 vận động viên; chúng ta đã có màn trình diễn đầy ấn tượng làm thỏa mãn lòng yêu thích bóng đá của khán giả trên sân.

Các thầy cô trường Nguyễn Siêu không chỉ dạy tốt mà còn tích cực tham gia nhiều hoạt động văn hóa, thể dục thể thao, rèn luyện sức khỏe đúng như lời dạy của Bác Hồ: "Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công".

Kết thúc hai trận đấu đầy cảm xúc, các thầy cô Nguyễn Siêu đã sáng tác những bài thơ đầy tự hào nhằm khích lệ tinh thần toàn đội.

Ở trên sân mới thấy
Những bóng hồng Nguyễn Siêu
Hóa thân vì màu áo
Cùng đội tuyển hết mình
Có Cô Quỳnh Thể dục
Chi Quang Hải chứ ai
Cái chân trái huyền thoại
Toàn siêu phẩm từ Cô
Cô Hằng Công dân đó
Người nhỏ mà chạy nhanh
Sút lại còn khỏe nữa
Khiến đội bạn khiếp nhìn

Lại còn Cô Ánh Địa
Trung vệ thép chứ ai
Dù đội bạn đá xấu
Vẫn mỉm cười thật tươi
Thủ môn Thảo hơi nhàn
Con trai đến cổ vũ
Làm sao nỡ nào có
Như ngôi nhà Nguyễn Siêu.

(Thầy Việt Hà – GV Toán)



Tiến tới kỳ thi Olympic quốc tế năm 2022

Kỳ thi Olympic Toán và Khoa học quốc tế (IMSO) dành cho học sinh dưới 13 tuổi sẽ diễn ra vào tháng 11 tới tại thành phố Hà Nội. Và trường Nguyễn Siêu vô cùng tự hào khi bạn Nguyễn Thành Hưng - học sinh lớp 6C15 - đã xuất sắc giành được một vị trí trong đội tuyển IMSO quốc gia môn Khoa học.

Ngày 2/10/2022, Trường Nguyễn Siêu nhận được công văn của Sở Giáo dục và Đào tạo thành phố Hà Nội về việc thành lập đội tuyển Việt Nam tham dự IMSO lần thứ 19. IMSO là kỳ thi Olympic Toán và Khoa học quốc tế dành cho học sinh dưới 13 tuổi. Dựa trên kết quả thi IMSO từ năm 2018 đến năm 2021, Trường Nguyễn Siêu vô cùng vinh dự khi được đề cử 01 học sinh vào đội tuyển IMSO dự thi môn Khoa học.

Với mong muốn chọn ra một học sinh xuất sắc nhất tham dự kỳ thi Olympic lần thứ 19, ngày 3/10/2022, Trường Nguyễn Siêu đã tổ chức kì thi cấp trường với sự tham gia của 8 bạn học sinh đến từ khối 6 với môn Khoa học (bao gồm cả thi trắc nghiệm và thực hành). Với sự cố gắng hết mình, vượt qua rất nhiều bạn học sinh giỏi, bạn Nguyễn Thành Hưng, học sinh lớp 6C15 trường THCS Nguyễn Siêu đã xuất sắc giành được vị trí trong đội tuyển IMSO quốc gia.



HS Nguyễn Thành Hưng - 6C15



Trường Nguyễn Siêu tổ chức kỳ thi cấp trường để chọn ra học sinh đại diện.

Ngày 19/10/2022, Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội đã tổ chức buổi gặp mặt để đọc quyết định công bố thành lập đội tuyển học sinh giỏi Hà Nội tham dự kỳ thi Olympic Toán và Khoa học quốc tế năm 2022. Buổi gặp mặt diễn ra với sự hiện diện của các học sinh tham dự kỳ thi IMSO 2022, cha mẹ học sinh tham dự kỳ thi và đại diện nhà trường có học sinh dự thi.

Ngày sau khi Sở Giáo dục và Đào tạo ra quyết định thành lập đội tuyển, đồng hành cùng học sinh Nguyễn Thành Hưng, trường Nguyễn Siêu đặt quyết tâm và ước vọng đạt được thành tích cao nhất trong kỳ thi Olympic năm nay. Ngoài tham dự lớp học bồi dưỡng của Sở Giáo dục và Đào tạo bắt đầu từ ngày 21/10, nhà trường cũng tổ chức thêm các buổi bồi dưỡng do dành riêng cho con.

Lễ xuất quân dự kiến diễn ra vào ngày 26/11/2022 tại Đền Ngọc Sơn và Văn Miếu - Quốc Tử Giám. Kỳ thi Olympic Toán và Khoa học lần thứ 19 dự kiến sẽ được tổ chức vào ngày 29/11/2022 tại trường THCS Giảng Võ với hình thức thi online.



"Học sinh 3 tốt" Lê Đàm Quân

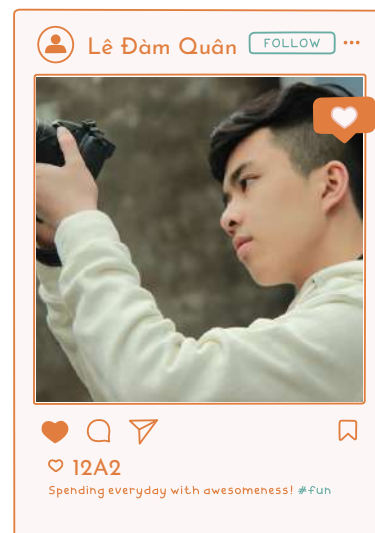


Chúc mừng Lê Đàm Quân (12A2) vinh dự là 1 trong số 15 học sinh quận Cầu Giấy được trao tặng danh hiệu "Học sinh 3 tốt" (đạo đức, học tập, thể lực) cấp Thành phố tại Hội nghị tổng kết khối trường học Thủ đô năm học 2021-2022. Với thành tích toàn diện của mình, Lê Đàm Quân tiếp tục được đề nghị khen thưởng danh hiệu "Học sinh 3 tốt" cấp Trung ương năm học 2021-2022.

Ở trường, Lê Đàm Quân luôn xếp loại hạnh kiểm Tốt, hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ Đoàn viên; gương mẫu về nề nếp, chuẩn mực về tác phong học sinh; tích cực tham gia các hoạt động gây quỹ từ thiện: Hội chợ ẩm áp mùa xuân, kế hoạch nhỏ... Lê Đàm Quân đã nhận Giấy khen của BCH Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Quận Cầu Giấy "Gương đoàn viên thanh niên tiêu biểu trong học tập và làm theo lời Bác năm 2022".

Về học lực, năm học 2021-2022, Quân đạt loại Giỏi theo quy chế của Bộ GD-ĐT, xếp loại xuất sắc theo tiêu chí của Trường. Cụ thể, điểm trung bình các môn như sau: Toán 9.0, Ngữ văn 8.1, Ngoại ngữ 9.7. Các thành tích học thuật của Quân: giải Nhất cuộc thi Tin học trẻ cấp Quận lần thứ XXI, năm 2022; Giải Nhất cuộc thi Tin học trẻ cấp Thành phố lần thứ XXVII, năm 2022; giải Ba cuộc thi Tin học trẻ toàn quốc lần thứ XXVIII, năm 2022; giải Nhì cuộc thi sáng tạo sản phẩm STEAM cấp Trường năm 2022; giải Nhì cuộc thi "Tìm hiểu kiến thức Pháp luật" cấp trường năm 2021. Lê Đàm Quân còn là học sinh tiêu biểu Đạt học bổng mức I của trường năm học 2021-2022.

Đối với các hoạt động, các phong trào Thể dục thể thao của lớp, trường, Quân rất tích cực tham gia rèn luyện. Quân đạt yêu cầu về Thể lực theo quy định đánh giá, xếp loại Thể lực học sinh của Bộ GD-ĐT; tham gia CLB Thể thao Frisbee với vai trò trưởng ban truyền thông; đạt danh hiệu "Thanh niên khỏe" cấp trường năm học 2021-2022.



Ngoài ra, Quân tham gia CLB nhiếp ảnh Frame of Nguyen Sieu với vai trò thành viên ban chuyên môn; CLB âm nhạc Le Stella di NS với vai trò thành viên ban truyền thông; thành viên nòng cốt CLB NS Media của trường; tham gia các hoạt động chụp ảnh, truyền thông các sự kiện của trường. Quân được chứng nhận "Đã có thành tích xuất sắc trong công tác Đoàn và phong trào Thanh niên năm học 2021-2022" của BCH Đoàn trường THPT Nguyễn Siêu.



ĐẠI HỌC DANH GIÁ UWA XÉT TUYỂN THẮNG HỌC SINH NGUYỄN SIÊU

Năm nay, trường Nguyễn Siêu được đưa vào danh sách xét tuyển thẳng vào năm nhất chương trình Cử nhân của Đại học Western Australia danh giá tại Úc. Đây là một lợi thế và cơ hội tốt dành cho các con học sinh của trường Nguyễn Siêu.

Từ năm học 2022 - 2023, trường Nguyễn Siêu vô cùng vinh dự khi được Đại học Western Australia (UWA) đưa vào danh sách các trường trung học ở Việt Nam được xét tuyển thẳng, bên cạnh 24 trường THPT chuyên/năng khiếu (gifted schools) ở một số tỉnh thành trên cả nước. Học sinh theo học các trường trong danh sách này sẽ được sử dụng điểm lớp 12 để nộp đơn trực tiếp vào năm nhất chương trình Cử nhân (Bachelor) của Đại học UWA mà không cần học các khóa chuyển tiếp(*). Trước đó, Đại học Macquarie, thuộc top 1% Đại học xuất sắc nhất thế giới (QS Ranking 2023), cũng chính thức công nhận xét tuyển thẳng học sinh trường Nguyễn Siêu. Điều này càng khẳng định uy tín và chất lượng giáo dục của Nhà trường dựa trên sự thẩm định và đánh giá độc lập của các trường Đại học danh giá tại Úc.

Sự công nhận này cũng đem lại lợi thế lớn cho học sinh Nguyễn Siêu đang theo học chương trình Bộ giáo dục Việt Nam. Bởi những học sinh không thuộc danh sách các trường được sử dụng bảng điểm lớp 12 để xét tuyển sẽ buộc phải học thêm các khóa chuyển tiếp, nếu muốn chính thức trở thành sinh viên của Đại học UWA, mặc dù đã tốt nghiệp bậc THPT trong nước và sở hữu điểm IELTS cũng

như điểm trung bình học tập GPA tương đối cao. Việc này có thể khiến gia đình tốn thêm chi phí và thời gian du học của học sinh. Vì vậy, đây là một lợi thế cũng như cơ hội quý giá để học sinh Nguyễn Siêu vươn ra thế giới và trở thành những công dân toàn cầu trong tương lai.

Đại học Western Australia (UWA) là một trong tám trường đại học hàng đầu tại Úc, nằm trong Top 100 trường đại học hàng đầu trên toàn thế giới. (Theo QS 2023). Đây là trường đại học lâu đời thứ sáu ở Úc và là trường đại học lâu đời nhất ở bang Tây Úc. UWA tọa lạc tại thành phố Perth, thành phố lớn thứ tư của Úc, với hơn 23.000 sinh viên theo học.

Trong suốt thời gian từ khi thành lập tới nay, trường đã đạt được rất nhiều thành tựu và giải thưởng đáng giá như: Top 1% những trường đại học tốt nhất thế giới; Đứng thứ 4 trong 8 trường thuộc nhóm các trường đại học nghiên cứu hàng đầu của Úc; Xếp thứ 3 tại Úc và thứ 49 trên thế giới về sinh viên tốt nghiệp được tuyển dụng (theo QS 2016)...



Sau gần 3 năm giãn cách bởi dịch bệnh, nay thầy và trò Trường Nguyễn Siêu và Trường Skals (Đan Mạch) đã khởi động chương trình giao lưu trao đổi học sinh giữa hai trường. Đây là cơ hội tuyệt vời để học sinh Nguyễn Siêu giao lưu văn hóa toàn cầu và trải nghiệm môi trường học tập quốc tế.

Trường nội trú quốc tế Skals được thành lập từ năm 1990 ở thị trấn Skals tọa lạc giữa hai bờ sông xinh đẹp, bao quanh là thung lũng, rừng, cánh đồng và vịnh Na Uy. Trường nội trú quốc tế Skals là trường quốc tế Cambridge có một môi trường học tập khuyến khích sự đam mê, sáng tạo và tạo ra các cơ hội học tập tuyệt vời cho học sinh. Mô hình tổ chức lớp học ở trường Skals được chia theo đơn vị học thuật hoặc dựa trên phong cách học tập cá nhân. Có một điểm đặc biệt tại trường Skals: chương trình Giáo dục thể chất và khiêu vũ là hai môn học bắt buộc đối với tất cả học sinh.

Chương trình trao đổi học sinh giữa trường Nguyễn Siêu và trường nội trú quốc tế Skals - Đan Mạch là chương trình được tổ chức thường niên, nhằm tạo điều kiện cho học sinh và giáo viên hai trường có cơ hội giao lưu quốc tế, cũng như tăng cường sự hiểu biết về đất nước và con người của hai quốc gia; đồng thời củng cố kiến thức và kỹ năng của học sinh khi tham gia học chương trình Cambridge IGCSE tại hai trường.



ĐAN MẠCH

ngày trở lại



Cuối tháng 10, đầu tháng 11 này, đoàn giáo viên và học sinh của trường Nguyễn Siêu đã đặt chân tới trường Skals để bắt đầu 1 tháng sinh sống và học tập tại Đan Mạch dưới hình thức lưu trú homestay. Các bạn học sinh được ở nội trú và ở tại nhà riêng của người bản xứ để trải nghiệm lối sống và giao lưu văn hóa xứ sở Đan Mạch.

Đến nay, các bạn đã tham gia các hoạt động giao lưu, học tập giữa nhà trường với học sinh và giữa các bạn học sinh với nhau. Điều này giúp các bạn có cơ hội trò chuyện với bạn bè tới từ khắp nơi trên thế giới và mở rộng vốn hiểu biết về con người và văn hóa của từng quốc gia khác nhau.

Chiều ngày 7/10/2022, chuỗi các bài giảng và diễn thuyết AYFS (Activate Your Future Self - Kích hoạt tương lai của chính bạn) do khối Song ngữ Trường Nguyễn Siêu tổ chức đã có màn "debut" ấn tượng với chủ đề tìm hiểu về lĩnh vực Y tế - Sức khỏe.

Đề dẫn về ý nghĩa của chuỗi AYFS và giới thiệu về các diễn giả, TS Nguyễn Quang Minh nhấn mạnh mục tiêu giúp các con học sinh trang bị hành trang cần thiết để trở thành công dân toàn cầu trong tương lai. Chương trình AYFS đem tới cho học sinh các cơ hội gặp gỡ, giao lưu và học hỏi với các diễn giả khách mời, các học giả uy tín và cùng nhau chia sẻ về những chủ đề phong phú, từ học thuật, hướng nghiệp đến văn hóa và nghệ thuật...

GS Andrew Davey từ Đại học Griffith (Úc) đã mở rộng thế giới quan của các học sinh dự khán bằng bài thuyết trình sinh động về các xu hướng trong giáo dục cũng như công việc tương lai của ngành Y tế - Sức khỏe trong bối cảnh một thế giới đang không ngừng đổi thay. Sở hữu nhiều thành tựu quốc tế trên cương vị của một chuyên gia đầu ngành đồng thời là một nhà giáo dục, GS Andrew Davey đã đưa ra những phạm trù cơ bản và cả những góc nhìn mới trong ngành Y tế - Sức khỏe, chia sẻ những kinh nghiệm, chỉ dẫn, sẵn sàng giải đáp mọi thắc mắc, dù là nhỏ nhất.

GIÁO SƯ ÚC TRUYỀN CẢM HỨNG "TƯƠNG LAI"



HÀO HỨNG CÙNG TÂM LÝ HỌC



Chiều ngày 15/10/2022, sau thành công của buổi thứ nhất với lĩnh vực Y tế - Sức khỏe, chuỗi các bài giảng và diễn thuyết AYFS (Activate Your Future Self - Kích hoạt tương lai của chính bạn) của khối Song ngữ Trường Nguyễn Siêu tiếp tục buổi thứ hai không kém phần "nặng ký" song cũng là "hot trend" trong hướng nghiệp, mang chủ đề: ngành Tâm lý học.

Chương trình chào đón hai diễn giả khách mời tới từ "trường đại học 5 sao" của nước Úc - Đại học Deakin: Tiến sĩ Ian Fuelscher và cô Izabela Sulek.

TS Ian Fuelscher là giảng viên cao cấp tại Khoa Tâm lý, đồng thời là điều phối viên cho Viện Phương pháp nghiên cứu Tâm lý học. Cô Izabela Sulek là Giám đốc phụ trách quan hệ đối tác (Manager Partnerships and Engagement) tới từ Khoa Y tế.

TS Ian Fuelscher đã có phần thuyết trình hấp dẫn về ngành Tâm lý học, bao gồm định nghĩa về Tâm lý học là gì, tại sao lại xuất hiện Tâm lý học và tại sao nên học Tâm lý học. Xuyên suốt phần trình bày của mình, TS Ian Fuelscher đã lồng ghép những ví dụ sinh động cũng như những trò chơi, câu đố mẹo để chứng minh ứng dụng Tâm lý học đối với trí não và hành động của con người.

Hơn thế nữa, các bạn học sinh còn được tham gia vào bài kiểm tra tính cách BFI-10 để đo lường năm đặc điểm tính cách. Bằng bài test này, các bạn có thể hiểu hơn suy nghĩ và hành động của chính mình, được tư vấn sát với thiên hướng cá nhân, từ đó lựa chọn hướng đi và nghề nghiệp phù hợp.

K12 NGHIÊN CỨU THỰC TẾ DU LỊCH TẠI HỒ HOÀN KIẾM

Trong tiết trời thu tuyệt đẹp của tháng 10/2022, một trong những thắng cảnh của Thủ đô Hà Nội, ghi dấu biết bao thăng trầm của lịch sử ngàn năm văn hiến và là trái tim của thành phố này đã đón bước chân của các bạn học sinh lớp 12 A-Level đang theo đuổi môn học Travel and Tourism (Du lịch và Lữ hành) tại Trường Nguyễn Siêu.

Bắt đầu di chuyển từ 13h15 và đặt chân đến hồ Hoàn Kiếm vào lúc 13h45, các bạn được chia thành từng nhóm nhỏ với tối thiểu 2 người. Nhiệm vụ của học sinh là thu thập thông tin đa chiều về du khách nước ngoài và viết một bài luận sau khi kết thúc chuyến đi thực tế. Để có được những thông tin hữu ích cho bài luận, các bạn đã rất chủ động bắt chuyện và giao lưu với những vị khách du lịch đến từ phương Tây. Sự tự tin, năng nổ được thể hiện rõ trong các câu chuyện sôi nổi.



Bên cạnh việc thực hành ngôn ngữ giao tiếp, kỹ năng truyền thông, các bạn còn được tiếp xúc và học hỏi các nền văn hoá khác thông qua cuộc trò chuyện thú vị và bổ ích. Không chỉ vậy, các bạn còn có cơ hội vận động cơ thể bằng chuyến đi bộ quanh hồ sau những giây phút ngồi trong lớp học.

Sau khi hoàn thành nhiệm vụ và thu thập đủ thông tin cần thiết, chuyến đi thực tế kết thúc bằng quãng thời gian nghỉ ngơi, thư giãn và nạp lại năng lượng trước khi thầy và trò cùng lên xe di chuyển về trường Nguyễn Siêu.



Cô Nina Ann Wehrli, giáo viên bộ môn T&T tại trường Nguyễn Siêu chia sẻ: "Chuyến đi này là một cơ hội tuyệt vời cho học sinh A Level để áp dụng kiến thức du lịch đã học vào đời thực, bằng cách đi ra ngoài và giao lưu với khách du lịch quốc tế. Chúng tôi tổng hợp kiến thức của học sinh về các phương pháp nghiên cứu, hồ sơ du khách, phân loại khách du lịch và phát triển du lịch vào trong chuyến đi thực tế này. Kết quả của chuyến đi hôm nay sẽ giúp ích rất nhiều cho bài báo cáo giữa kỳ sắp tới của các con. Các con đã có một khoảng thời gian vui vẻ và hiệu quả. Kết thúc chuyến đi, tôi rất tự hào vì các con học sinh đã nỗ lực hết mình."

Khi được hỏi về cảm nhận trong chuyến đi thực tế, HS Kiều Anh chia sẻ: "Con khá bất ngờ vì hoá ra "du lịch" luôn ở xung quanh chúng ta. Chuyến đi trải nghiệm thực tế này là cơ hội giúp chúng con hiểu rõ hơn về profile của một vị khách du lịch sẽ bao gồm những gì, hay những vị khách du lịch cảm thấy yêu thích điều gì về Việt Nam nói chung và Hà Nội nói riêng. Nhóm chúng con cũng đã có những góc nhìn mới mẻ hơn về Hà Nội qua "lăng kính" của bạn bè quốc tế. Con mong rằng những chuyến đi thực tế này sẽ được diễn ra nhiều hơn, giúp chúng con được tiếp cận với những thay đổi của ngành Du lịch nói chung và Hà Nội nói riêng."



NGUYỄN SIÊU

- một vòng hạnh phúc, một đời yêu thương

[Dành tặng mái trường Nguyễn Siêu]

Chắp cánh những ước mơ cho con đến trường
 Những tiếng nói thân thương mang bao ước vọng
 Con hân hoan mang bao ưu tư đón chào
 Cha mẹ dõi theo cùng con ở trong tim này

Trên tay con là những bông hoa sắc màu
 Con ca vang những điều nói lên trong lòng
 Sâu trong tim con xin cảm ơn cuộc đời
 Và phía trước đang chờ con bước đến tương lai

Luôn ghi nhớ những kiến thức cô thầy dạy
 Từng trang sách trắng giờ đã tô nét xanh
 Cùng đến lớp lớn lên bên ngôi trường thân thương
 Nguyễn Siêu chắp cánh ước mơ cho đời con
 Và mãi khắc ghi những nhọc nhằn của cha
 Dù có thế nào vẫn mong con được bước tiếp
 Và mãi nhớ đến những giọt mồ hôi của mẹ
 Để cho con nên người chẳng ngại khó khăn



[Mẹ học sinh Đặng An Phương, lớp 9IG2S1]



Thưởng thức bản demo của bài hát này TẠI ĐÂY!





Grades 6 and 7 Spelling Bee

Your chance to compete as part of Nguyen Sieu English Festival on 23/12/2022!

Qualification event: 23/11/2022

Register your interest by contacting Ms Norma or Ms Jill.



ENGLISH FESTIVAL

Nguyen Sieu English Festival

Final event: 23/12/2022

Events: Spelling Bee (G6 and 7), Newscasting (G8 and 9), Teen Talks (G10, 11 and 12), Nguyen Sieu Idol (all grades)

Student MCs needed! Register your interest by contacting Ms Linh/Ms Mận/Mr Max Smith- 3rd Floor, Building H.



Grades 8 and 9 News Casting

Your chance to perform at Nguyen Sieu English Festival on 23/12/2022 and talk about important issues happening now!

Audition event: 24/11/2022

Student newscasters/reporters needed! Register your interest by contacting Mr Max or Mr Mark.



High School Teen Talks

Your chance to give your own 'Ted Talk' on your choice of topic at the Nguyen Sieu English Festival on 23/12/2022!

Audition event: 23/11/2022

Student speakers needed! Register your interest by contacting Mr Bai or Mr Dom.

Nguyen Sieu Idol

Your chance to perform and show your musical talent at Nguyen Sieu English Festival on 23/12/2022!

Audition event: 25/11/2022

Register your interest by contacting Mr Anton or Mr Chino.



SPEAK KINDLY

Speak Kindly vừa đến với học sinh khối 8 - một chương trình hỗ trợ tư vấn của bộ phận Tâm lý học đường nhà trường giúp các con "nói lời tử tế", dùng ngôn ngữ để mang lại yêu thương, sự động viên, chia sẻ, cảm thông và tránh làm tổn thương nhau.



LẠC QUAN

Trở nên tích cực, lạc quan và tìm thấy những ý nghĩa là điều vô cùng quan trọng. Tuy thế yêu cầu bản thân phải trở nên tích cực ngay lập tức lại là một hành động có thể gây ra những ảnh hưởng tiêu cực tới sức khỏe tinh thần của mỗi cá nhân.

Chương trình tâm lý đã quay trở lại với lớp 12NS và dành thời gian để cùng:

Phân biệt về sự khác biệt giữa lạc quan và tích cực độc hại.

Biết được 5 giai đoạn của việc chấp nhận các sự kiện khó khăn.

Thực hành chuyển đổi những câu nói tích cực độc hại sang thông điệp ghi nhận và hỗ trợ.

SELF-TALK

➔ Bên cạnh các chương trình về tình bạn & tình yêu ở tháng trước, trong tháng 10 này, các bạn 11AE đã được học thêm về một số kỹ năng để "yêu bản thân" sao cho đúng cách 😊

Chương trình Self Talk - Phân định tự nhủ tích cực, tự nhủ tiêu cực và cách chuyển hoá khi cần

Chương trình Good Decisions - Kỹ năng ra quyết định trong những việc hệ trọng

healthy Self-Talk	
THIS	NOT THAT
✓ Whoops. I made a mistake.	✗ I'm so stupid.
✓ I like me.	✗ No one likes me.
✓ I did something bad.	✗ I'm a bad person.
✓ This is really hard, but I'm going to keep trying.	✗ I give up. I'll never be able to do this.
✓ I haven't figured it out...yet.	✗ I never get anything right.
✓ I am enough. And worthy, too.	✗ I'm not good enough.



SAVE SOME SAFETY SKILLS THOÁT HIỂM TRONG ĐÁM ĐÔNG

Gần đây, sự việc không mong muốn ở Hàn Quốc đã khiến cả thế giới hoảng sợ. Có rất nhiều quan điểm trái chiều về sự việc này, trong đó nhiều người cho rằng không nên tham gia các sự kiện lớn nữa vì họ sợ gặp câu chuyện tương tự.

Theo hướng khách quan, chúng ta cần hiểu rằng: Halloween không có lỗi, nạn nhân cũng không có lỗi. Bên cạnh việc thương cảm cho nạn nhân và gia đình của họ, sự việc đau thương này là "hồi chuông cảnh báo" mỗi người để lưu ý về những cách để bảo vệ an toàn cho bản thân khi tham gia những sự kiện lớn.

Né tránh cũng có thể là 1 cách để giảm thiểu rủi ro. Tuy nhiên, việc có hiểu biết về thoát hiểm trong đám đông sẽ là sự lựa chọn thông minh hơn.

Hãy lưu ý những điều dưới đây để đảm bảo an toàn cho bản thân và những người xung quanh, bạn nhé!



HIỂU BIẾT VỀ SỰ KIỆN & lưu tâm đến sự an toàn

Bạn cần:

- Quyết định sự kiện mà bạn sẽ tham gia
- Xem xét sức khỏe của bản thân
- Xem xét địa điểm tổ chức và quan sát nơi thoát hiểm
- Điện thoại đầy pin, đảm bảo duy trì liên lạc với ai đó
- Không mang vật sắc nhọn

KỸ NĂNG THOÁT HIỂM
TRONG ĐÁM ĐÔNG



HỌC CÁCH PHÁT HIỆN MẬT ĐỘ ĐÁM ĐÔNG

Rời đi ngay khi bạn cảm thấy
đám đông quá dày đặc

"Nếu bạn cảm thấy mọi người đang **chạm vào bạn trên cả hai vai hoặc một số vị trí trên cơ thể cùng một lúc**, thì mật độ có thể là khoảng **trên 6 người/m² (ngưỡng nguy hiểm)**. Nếu bạn vẫn còn thời gian và có thể di chuyển, hãy rời đi ngay lập tức" - Moussaïd

KỸ NĂNG THOÁT HIỂM
TRONG ĐÁM ĐÔNG



ĐÁM ĐÔNG HỖN LOẠN Cần làm gì?

Bạn cần:

- Không nên chạy theo đám đông 1 cách vô thức - bạn có thể bị kẹt sau đó
- Quan sát xung quanh tìm những vị trí thoát hiểm an toàn
- Quan sát xung quanh để tìm những nhân viên cứu hộ, cứu nạn hoặc những người tham gia sự kiện mà họ biết nhiều thông tin hơn bạn.

KỸ NĂNG THOÁT HIỂM
TRONG ĐÁM ĐÔNG



MẮC KẾT TRONG ĐÁM ĐÔNG Cần làm gì?

Bạn cần:

- Cố gắng đứng vững với tư thế boxing
- Đứng nghiêng thay vì đứng ngang để giảm áp lực
- Tập cách thở: luôn để tay trước ngực, ngẩng cao đầu
- Không nhặt đồ nếu đã lỡ làm rơi
- Đi theo dòng người và không xô đẩy
- Bình tĩnh và giúp đỡ những người khác khi có thể

KỸ NĂNG THOÁT HIỂM
TRONG ĐÁM ĐÔNG

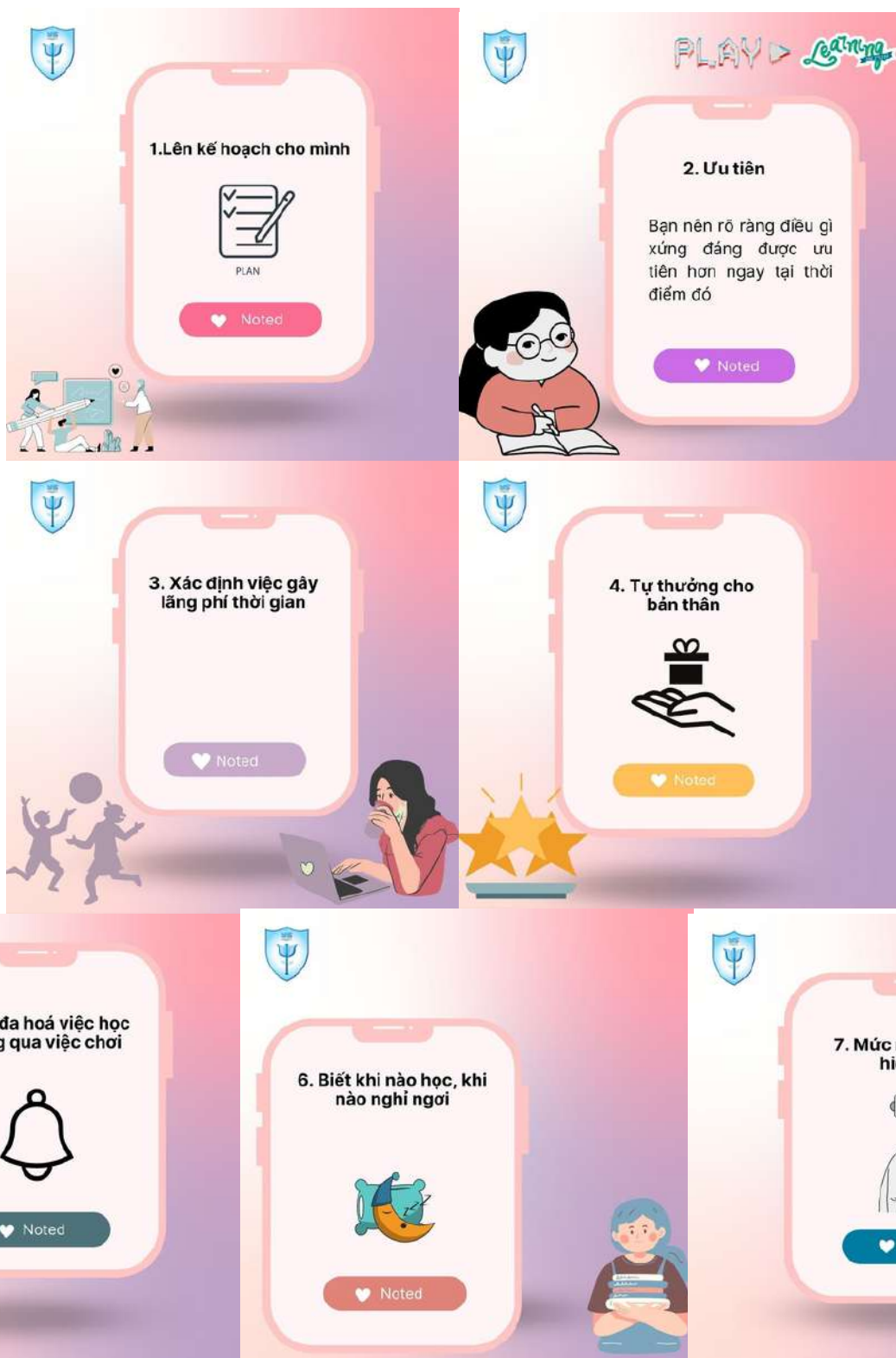


LÀM THẾ NÀO ĐỂ CÂN BẰNG GIỮA HỌC VÀ CHƠI?

Học tập và vui chơi có thể được xem là hoạt động chính của học sinh. Sau những giờ tiếp thu kiến thức từ sách vở, các con cần được vui chơi để giải tỏa căng thẳng và rèn luyện sức khỏe.

😊 Nếu không cân bằng giữa việc học - việc chơi thì cuộc sống của con sẽ bị đảo lộn: học quá nhiều dẫn đến căng thẳng, tự ti, thiếu năng động; chơi quá nhiều thì học kém.

Vậy làm thế nào để cân bằng được giữa việc học và chơi? Sau đây là một số tips để vừa học vừa chơi mà vẫn hiệu quả, các con cùng xem nhé!



FANPAGE NGUYEN SIEU PSYCHOLOGY



LỊCH THÁNG 10 - THÁNG 11 / 2022

Gắn kết yêu thương

10/2022

NGÀY HỘI GẮN KẾT YÊU THƯƠNG THEO KHỐI (15,16,22/10)
KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
ĐẠI HỘI LIÊN ĐỘI - ĐẠI HỘI ĐOÀN TRƯỜNG
GIAO LƯU HỌC SINH NGUYỄN SIÊU TẠI ĐÀN MẠCH (SKALS)

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

30 Năm Hội tụ và kiến tạo tương lai

11/2022

TỰ VẤN HỌC TẬP SAU KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
CHUỖI HOẠT ĐỘNG HƯỚNG VỀ MÁI TRƯỜNG TUỔI 30
KỶ NIỆM NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM
GIAO LƯU HỌC SINH NGUYỄN SIÊU TẠI ĐÀN MẠCH (NYKOBING)

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mùa Tụ Trường

9/2022

HOẠT ĐỘNG NĂM HỌC MỚI
KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
THỰC HIỆN HẾT NGUYỄN SIÊU
TRÌNH KHAI KẾ HOẠCH HỌC TẬP CHO HỌC SINH

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Ấm áp mùa xuân Lan tỏa yêu thương

02/2023

CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP ĐẢNG CÔNG SẢN VIỆT NAM
ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Gắn kết yêu thương

10/2022

NGÀY HỘI GẮN KẾT YÊU THƯƠNG THEO KHỐI (15,16,22/10)
KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
ĐẠI HỘI LIÊN ĐỘI - ĐẠI HỘI ĐOÀN TRƯỜNG
GIAO LƯU HỌC SINH NGUYỄN SIÊU TẠI ĐÀN MẠCH (SKALS)

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I
KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I
NGÀY HỘI GẮN KẾT YÊU THƯƠNG THEO KHỐI (15,16,22/10)
ĐẠI HỘI LIÊN ĐỘI - ĐẠI HỘI ĐOÀN TRƯỜNG
GIAO LƯU HỌC SINH NGUYỄN SIÊU TẠI ĐÀN MẠCH (SKALS)

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Hội Nhập

12/2022

KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I
KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II
TỔNG KẾT NĂM HỌC TẠI SINGAPORE
TRÌNH KHAI KẾ HOẠCH HỌC TẬP CHO HỌC SINH

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ấm áp mùa xuân Lan tỏa yêu thương

01/2023

SƠ KẾT HỌC KỲ I, TỰ VẤN CUỐI KỲ I
BẮT ĐẦU HỌC KỲ II MỚI
NGÀY HỘI VĂN HÓA VÀ HỘI CHƠI ANH VĂN (THƯỜNG NIÊN)
NGÀY TẾT QUÝ MÃO

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Tiên phong mở lối
dẫn bước tương lai
Leading into
the Future

DỰ KIẾN LỊCH NGHỈ CÁC NGÀY LỄ/TẾT

CÁC NGÀY KIỂM TRA ĐỊNH KỲ
(KIỂM TRA GIỮA KỲ/CUỐI KỲ)

NGÀY BẮT ĐẦU/KẾT THÚC NĂM HỌC

Tiên phong mở lối
dẫn bước tương lai
Leading into
the Future

DỰ KIẾN LỊCH NGHỈ CÁC NGÀY LỄ/TẾT

CÁC NGÀY KIỂM TRA ĐỊNH KỲ
(KIỂM TRA GIỮA KỲ/CUỐI KỲ)

NGÀY BẮT ĐẦU/KẾT THÚC NĂM HỌC

