



MÔ TẢ CHI TIẾT HOẠT ĐỘNG TRONG NGÀY HỘI THỂ THAO TRƯỜNG NGUYỄN SIÊU 2020

KHU VỰC SÂN DÀI

Khung thời gian: 08:30 - 11:00 / Hoạt động: Trải nghiệm môn thể thao ném đĩa (Ultimate Frisbee)

Mô tả về hoạt động: Đến với trải nghiệm môn thể thao ném đĩa, người chơi sẽ được tham gia những hoạt động như: hướng dẫn ném đĩa cho người mới chơi, thử tài ném đĩa trúng mục tiêu. Đây là những hoạt động mang tính chất vui vẻ, tăng tinh thần đoàn kết, tạo cơ hội làm quen với bộ môn thể thao mới lạ.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Tất cả các phụ huynh học sinh và học sinh trên 09 tuổi.

Cách thức đăng ký trải nghiệm: Đăng ký với BTC ngay tại Khu vực sân dài

Những tư trang cần có: Giày thể thao / Quần áo thoải mái

Khuyến cáo dành cho người chơi: Hoạt động không dành cho những người có vấn đề hay tiểu sử về tim mạch – huyết áp, các bệnh hô hấp như hen suyễn.

KHU VỰC SÂN BÓNG ĐÁ 01 , 02

Khung thời gian: 08:30 - 10:40 / Hoạt động: Giải đấu bóng đá học sinh trường Nguyễn Siêu

Mô tả về hoạt động: Đây là một giải đấu dành cho các bạn học sinh trường Nguyễn Siêu. Giải được chia thành 2 hạng: Hạng B là các cầu thủ lứa tuổi từ 12 – 14, Hạng A là các cầu thủ lứa tuổi từ 15 – 18. Mỗi hạng đấu có 8 đội tham gia với thể thức đấu loại trực tiếp. Mỗi đội có 7 vận động viên tham gia thi đấu, mỗi trận đấu kéo dài 25 phút. Áp dụng luật bóng đá sân 7 của VFF.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Học sinh trường Nguyễn Siêu độ tuổi từ 12 – 18.

Cách thức đăng ký giải đấu: Đã đăng ký trước

Khung thời gian: 10:40 – 11:15 / *Hoạt động:* Trận đấu giao hữu giữa CMHS và GV trường Nguyễn Siêu

Mô tả về hoạt động: Đây là một trận đấu giao lưu giữa CMHS và GV với mục đích vui, khỏe, thắt chặt tình cảm và sự đoàn kết giữa cha mẹ học sinh và đội ngũ cán bộ nhân viên trường Nguyễn Siêu. Trận đấu diễn ra theo thể thức bóng đá 09 người. Trận đấu kéo dài 30 phút. Áp dụng luật bóng đá sân 7 của VFF

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Là cha mẹ học sinh và giáo viên trường Nguyễn Siêu.

Cách thức đăng ký giải đấu: Đã đăng ký trước

KHU VỰC SÂN BÓNG ĐÁ 03

Khung thời gian: 08:30 - 10:40 / Hoạt động: Giải đấu bóng đá học sinh trường Nguyễn Siêu

Mô tả về hoạt động: Đây là một giải đấu dành cho các bạn học sinh trường Nguyễn Siêu. Giải được chia thành 2 hạng: Hạng B là các cầu thủ lứa tuổi từ 12 – 14, Hạng A là các cầu thủ lứa tuổi từ 15 – 18. Mỗi hạng đấu có 8 đội tham gia với thể thức đấu loại trực tiếp. Mỗi đội có 7 vận động viên tham gia thi đấu, mỗi trận đấu kéo dài 25 phút. Áp dụng luật bóng đá sân 7 của VFF.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Học sinh trường Nguyễn Siêu độ tuổi từ 12 – 18.

Cách thức đăng ký giải đấu: Đã đăng ký trước

Khung thời gian: 10:40 - 11:30 / Hoạt động: Trận đấu ném đĩa giao hữu của học sinh trường Nguyễn Siêu

Mô tả về hoạt động: Đây là một trận đấu giao lưu giữa các bạn học sinh Nguyễn Siêu có niềm đam mê với bộ môn Ultimate Frisbee, một môn thể thao khá mới mẻ tại Việt Nam. Đây là cơ hội để các bạn học sinh thể hiện khả năng, đồng thời cũng là để giới thiệu một bộ môn hoàn toàn mới tới cha mẹ và các bạn học sinh khác với mong muốn lan rộng niềm yêu thích đối với môn thể thao này.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Học sinh trường Nguyễn Siêu độ tuổi từ 12 – 18.

Cách thức đăng ký: Đã đăng ký trước

KHU VỰC SÂN KÉO CO

Khung thời gian: 08:30 - 09:45 / Hoạt động: Giải chung kết kéo co học sinh trường Nguyễn Siêu

Mô tả về hoạt động: Đây là nơi diễn ra hàng loạt các trận chung kết kéo co giữa các khối lớp. Mỗi khối đều có 2 đội xuất sắc nhất tham gia vào vòng chung kết để thể hiện bản

lĩnh, sự đoàn kết và nhiệt huyết. Mỗi trận chung kết bao gồm 3 hiệp đấu với thể thức 10 người, mỗi hiệp đấu kéo dài tối đa trong 5 phút.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Học sinh trường Nguyễn Siêu độ tuổi từ 12 – 18.

Cách thức đăng ký: Đã đăng ký trước

Khung thời gian: 09:45 - 11:00 / Hoạt động: Kéo co tự do và trải nghiệm bộ môn bóng bầu dục (Rugby)

Mô tả về hoạt động:

1. Khu vực kéo co tự do:
 - a. Dành cho các gia đình, các bạn học sinh có mong muốn tham gia cọ sát, thi đấu với mục đích giải trí, vui vẻ, tăng cường tình đoàn kết với cộng đồng.
 - b. *Đối tượng và độ tuổi tham gia:* Cha mẹ và học sinh trường Nguyễn Siêu tuổi từ 09 trở lên.
 - c. *Cách thức đăng ký:* Đăng ký trực tiếp với BTC tại Khu vực sân kéo co
 - d. *Những tư trang cần có:* Giày thể thao / Quần áo thoải mái
 - e. *Khuyến cáo dành cho người chơi:* Hoạt động không dành cho những người có vấn đề hay tiền sử về tim mạch – huyết áp, các bệnh hô hấp như hen suyễn.
2. Khu vực trải nghiệm bóng bầu dục (Rugby):
 - a. Đây là khu vực giới thiệu một bộ môn bắt nguồn từ thành phố Rugby, Warwickshire, Anh vào năm 1823. Là một bộ môn thể thao đồng đội gồm hai đội thi đấu với một quả bóng hình bầu dục trên sân cỏ được chơi ở các trường học ở Anh trong suốt thế kỷ 19. Người tham gia sẽ được hướng dẫn trực tiếp cách chơi Rugby bởi các giáo viên nước ngoài tại Bộ phận Quốc tế, trường Nguyễn Siêu.
 - b. *Đối tượng và độ tuổi tham gia:* Tất cả các lứa tuổi
 - c. *Cách thức đăng ký:* Đăng ký trực tiếp với BTC tại Khu vực sân kéo co
 - d. *Những tư trang cần có:* Giày thể thao / Quần áo thoải mái
 - e. *Khuyến cáo dành cho người chơi:* Hoạt động không dành cho những người có vấn đề hay tiền sử về tim mạch – huyết áp, các bệnh hô hấp như hen suyễn.

KHU VỰC SÂN BÓNG AC MILAN

Khung thời gian: 08:30 – 11:00 / Hoạt động: Tham gia các trò chơi bóng đá

Mô tả về hoạt động: Đây là khu vực để các bạn học sinh được tự do thể hiện kỹ năng và tình yêu với bộ môn túc cầu. Các bạn được có cơ hội tham gia các bài tập do chính các HLV của Học viện bóng đá AC Milan hướng dẫn

Cách thức đăng ký: Đăng ký trực tiếp với BTC tại Khu vực sân kéo co

Những tư trang cần có: Giày thể thao / Quần áo thoải mái

Khuyến cáo dành cho người chơi: Hoạt động không dành cho những người có vấn đề hay tiểu sử về tim mạch – huyết áp, các bệnh hô hấp như hen suyễn.

KHU VỰC ECON GAME

Khung thời gian: 08:30 – 11:00 / Hoạt động: Trò chơi vượt chướng ngại vật (Go Get It!)

Mô tả về hoạt động: Đây là một trò chơi lễ hội hết sức phổ biến, để tham gia trò chơi, bạn cần phải có thêm 1 đồng đội để thi đấu với 2 đội còn lại. Bạn sẽ phải vượt qua các chướng ngại vật trên quãng đường được đặt ra để hoàn thành phần chơi và đạt được một số điểm nhất định (sử dụng để đổi lấy giải thưởng)

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Tất cả các lứa tuổi

Cách thức đăng ký: Đăng ký trực tiếp với BCT tại Khu vực ECON GAME

Những tư trang cần có: Giày thể thao / Quần áo thoải mái

Khuyến cáo dành cho người chơi: Hoạt động không dành cho những người có vấn đề hay tiểu sử về tim mạch – huyết áp, các bệnh hô hấp như hen suyễn.

KHU VỰC ĐƯỜNG NHỰA

Khung thời gian: 08:30 – 11:00 / Hoạt động: Các trò chơi lễ hội

Mô tả về hoạt động: Đây là khu vực diễn ra hàng loạt các hoạt động lễ hội hết sức hấp dẫn bao gồm: Ném vòng, Ném phi tiêu, Ném đồ lon, Giải đố Sudoku, Giải đố Rubik và Giải thể cờ vua. Bằng cách thắng các trò chơi, bạn có thể đổi điểm lấy các phần quà hấp dẫn. Ngoài ra, cha mẹ học sinh còn có thể tham gia chương trình từ thiện Đấu giá im lặng với những vật phẩm có giá trị.

Đối tượng và độ tuổi tham gia: Tất cả các lứa tuổi.

Cách thức đăng ký: Đăng ký trực tiếp với BCT tại Khu vực gian trò chơi

Những tư trang cần có: Quần áo thể thao thoải mái