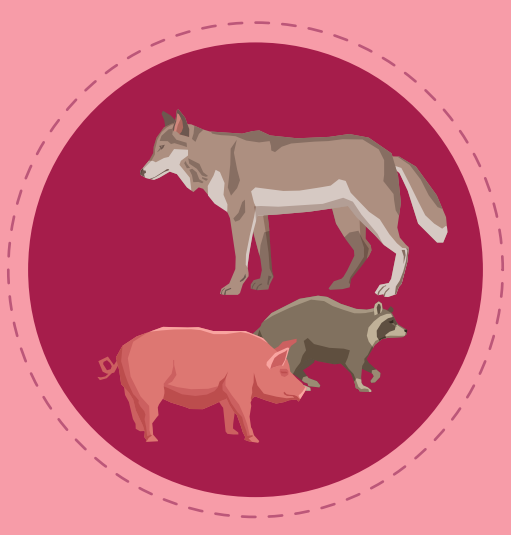
HỌC SINH, SINH VIÊN
CẦN THỰC HIỆN

Ở NHÀ

Súc miệng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn uống chín - đủ dinh dưỡng.



Hạn chế tiếp xúc với vật nuôi, động vật hoang dã.

Đo nhiệt độ

Học viên, sinh viên: Tự đo

Trẻ em mầm non, học sinh: Cha mẹ có trách nhiệm đo

(Nếu ho, sốt và khó thở phải chủ động thông báo, nghỉ học và đi khám).

TẠI TRƯỜNG

Rửa tay với nước sạch và xà phòng (trước khi vào lớp, trước và sau khi ăn, sau giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn).

Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (bằng khăn vải hoặc khăn tay, ống tay áo). Vứt khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

Không dùng chung các đồ dùng cá nhân.

Nghiêm cấm khạc nhổ bừa bãi.

Theo công văn 180 của Bộ Y tế

GIÁO DỤC VÀ THỜI ĐẠI

THÔNG TIN, TƯ VẤN

Bộ GD&ĐT: **078.678.3535**

Bộ Y tế: **1900 3228 và 19009095**