

THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH



Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người sốt, ho.



Đeo khẩu trang tới chỗ đông người, khi tiếp xúc người có triệu chứng bệnh, giữ khoảng cách trên 2 mét.



Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 30 giây.



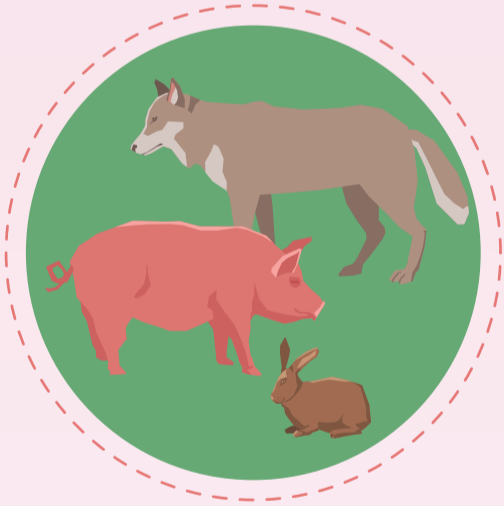
Hoặc dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn); súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.



Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, bằng khăn tay, hoặc ống tay áo. Không khạc nhổ bừa bãi.



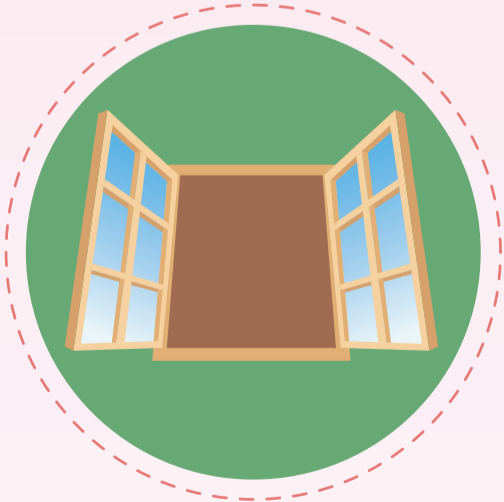
Chỉ sử dụng thực phẩm đã được nấu chín.



Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.



Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, tập thể thao.



Mở cửa ra vào và cửa sổ. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt đồ vật.



Có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, tới cơ sở y tế để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.